

**EFEK EKSTRAK PEGAGAN (*Centella asiatica* L.) DAN KOMBINASINYA
DENGAN EKSTRAK KUNYIT(*Curcuma domestica* Val.)
TERHADAP DAYA INGAT MENCIT**

Oleh: Sri Sundari (1030225), 2009

Pembimbing: (I) Lucia E Wuryaningsih, Msi, Apt; (I.I) Drs.Ryanto Budiono, Msi.

ABSTRAK

Pegagan (*Centella asiatica* L.) telah dikenal sebagai obat tradisional di Asia selama ratusan tahun dan sering digunakan sebagai nutrisi otak untuk meningkatkan kemampuan belajar dan mengingat (memori), sedangkan kunyit (*Curcuma domestica* Val.) dipercaya dapat punya efek sebagai antioksidan dan dapat memperlancar peredaran darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kapsul ekstrak pegagan dan kombinasinya dengan kapsul ekstrak kunyit terhadap kemampuan belajar dan mengingat pada mencit (*Mus musculus* L.) swiss webster dewasa sebanyak 30 ekor berusia 14 minggu dengan berat badan antara 20-30 gram dan dibagi menjadi 3 kelompok yang masing-masing terdiri dari 10 ekor mencit, yaitu satu kelompok kontrol, dua kelompok perlakuan (kelompok uji 1 dan kelompok uji 2). Kelompok kontrol hanya diberi aquadem 0,5 ml. Dua kelompok perlakuan yaitu kelompok uji 1 diberi larutan kapsul ekstrak pegagan dosis 200 mg/kg BB dan kelompok uji 2 diberi larutan kombinasinya dengan kapsul ekstrak kunyit dosis 50 mg/kg BB selama 8 hari. Uji kognitif dilakukan melalui perangkat uji Mice-Maze Modification® sebanyak satu kali tiap hari. Parameter yang diukur adalah waktu tempuh dan jalur yang dipilih dalam mencapai sasaran pada maze. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang diberi larutan kapsul ekstrak pegagan yang dikombinasikan dengan kapsul ekstrak kunyit waktu yang dibutuhkan untuk menemukan sasaran lebih singkat dibandingkan dengan kelompok yang diberi larutan kapsul ekstrak pegagan saja dan kelompok kontrol, tetapi setelah data dianalisis menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna antara ketiga kelompok tersebut. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dari penelitian ini konsumsi kapsul ekstrak pegagan dan kombinasinya dengan kapsul ekstrak kunyit tidak terbukti dapat meningkatkan daya ingat.

Kata kunci : *Centella asiatica* L. ; *Curcuma domestica* Val. ; Mice-Maze Modification® ; daya ingat; waktu; jalur, mencit.