

EFEKTIVITAS INFUS RINGER LAKTAT DAN INFUS RINGER LAKTAT DENGAN ZINK BERDASARKAN LAMA RAWAT INAP PADA PENGELOLAAN DIARE ANAK USIA 1 – 5 TAHUN

Ni Made Dani Febriansiswanti, 2014
Pembimbing : (1) Lusiwati Tjakrawala

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu keluhan yang paling umum pada anak usia 1 – 5 tahun. Lebih dari 30% anak yang menderita diare dirawat di rumah sakit sehingga diare menyebabkan beban ekonomi yang tinggi untuk keluarga dan pemerintah. Diare merupakan penyebab kematian nomer empat pada semua umur dalam kelompok penyakit menular. Prosentase diare sebagai penyebab kematian nomer dua pada anak usia 1-5 tahun (25,2%) setelah bayi postneonatal (31,4%). Pada kasus diare yang biasa terjadi adalah kehilangan elektrolit dan air secara cepat, yang sangat penting untuk proses kehidupan. Jika elektrolit dan air tidak digantikan secara cepat maka tubuh akan mengalami dehidrasi. Zink yang ada pada tubuh akan menurun dalam jumlah besar ketika anak mengalami diare. Zink diperlukan tubuh terutama untuk memperbaiki kerusakan jaringan mukosa, meningkatkan absorpsi dan daya tahan usus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efektivitas infus Ringer Laktat dan infus Ringer Laktat dengan Zink berdasarkan lama rawat inap pada pengelolaan diare pada anak usia 1 – 5 tahun. Metode penelitian bersifat *non eksperimental* dengan pendekatan *retrospektif*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan Zink pada pengelolaan diare dapat mempercepat 3 hari durasi penyembuhan diare jika dibandingkan dengan tanpa penambahan Zink, hal ini dapat dilihat berdasarkan lama rawat inap, dan kenaikan berat badan. Berdasarkan hasil uji *Mann Whitney U* ada perbedaan yang signifikan ($P < 0,05$) antara pemberian infus Ringer Laktat dengan Zink dengan variabel lama rawat inap, dan kenaikan berat badan.

Kata kunci: diare, anak usia 1 – 5 tahun, pengelolaan diare, infus Ringer Laktat, infus Ringer Laktat dengan Zink.

EFFECTIVENESS OF RINGER LACTATE INFUSION AND RINGER LACTATE INFUSION WITH ZINK BASED ON OLD INPATIENT THE MANAGEMENT OF DIARRHOEA IN CHILDREN AGED 1 – 5 YEARS.

Ni Made Dani Febriansiswanti, 2014

Acknowledgements : (1) Lusiwati Tjakrawala

ABSTRACT

Diarrhea is one of the most common complaints in children aged 1-5 years. More than 30% of children with diarrhea admitted to the hospital so that diarrhea causes high economic burden for families and governments. Diarrhea is the number four cause of death in all age groups of infectious diseases. Percentage of diarrhea as the number two cause of death in children aged 1-5 years (25.2%) after postneonatal infants (31.4%). In cases of diarrhea which is common is the loss of electrolytes and water quickly, which is very important for the life process. If the electrolytes and water not replaced quickly, and the body will experience dehydration. Zink in the body in large amounts will decrease when the child is experiencing diarrhoea. Zink required the body especially to repair damage tissue mucous, improve absorption and durability of the intestines. The purposes of this research are study about comparison effectiveness of Ringer Lactate infusion and Ringer Lactate infusion with Zink based on old inpatient the management of diarrhoea in children aged 1 – 5 years. The research method is non-experimental and retrospective approach. The results showed the addition of Zink on management of diarrhea can accelerate healing duration 3 day diarrhea compared to without addition of Zink, this can be seen based on old inpatient, and rising weight. Based on the results of the test *mann whitney u* there are significant differences ($P < 0,05$) between the provision of an infusion of ringer lactate with Zink.

Keywords: Diarrhoea, Children aged 1-5 years, The management of diarrhea, Ringer Lactate Infusion, Ringer Lactate Infusion with Zink.