

**ANALISIS KADAR NATRIUM (Na) DAN KALIUM (K) PADA
GARAM RENDAH NATRIUM MEREK A, B, DAN C DENGAN
INSTRUMEN *INDUCTIVELY COUPLED PLASMA
SPECTROMETER (ICPS)***

Widya Rahayu, 2010

Pembimbing : (I) Indrajati Kohar, (II) Soediatmoko Soediman

ABSTRAK

Natrium dan kalium merupakan logam yang dapat mempengaruhi tekanan darah. Oleh karena itu, beberapa industri mulai memproduksi garam rendah natrium. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan bahwa garam rendah natrium mengandung kadar natrium yang lebih rendah dibandingkan garam pada umumnya. Sampel yang digunakan adalah garam merek A, B, dan C yang dikumpulkan dari swalayan dan pasar tradisional di Surabaya Timur. Kadar natrium dan kalium pada sampel diteliti menggunakan alat *Inductively Coupled Plasma Spectrometer (ICPS)*. Hasil kadar natrium dibandingkan dengan garam merek D sebagai pembanding. Hasil penelitian sebagai berikut: sampel A mengandung 18,10% natrium dan 12,27% kalium; sampel B mengandung 14,18% natrium dan 16,60% kalium; sampel C mengandung 24,11% natrium; serta pembanding D mengandung 39,97% natrium. Kemudian, kadar natrium dianalisis dengan uji t untuk mengetahui apakah ada perbedaan antara sampel dengan pembanding. Hasil uji t menunjukkan t hitung sebagai berikut: sampel A 29,32; sampel B 57,38; dan sampel C 7,62. Harga t tabel pada selang kepercayaan 5% adalah 2,13. Harga t hitung > t tabel, maka H_0 ditolak, H_1 diterima. Hal ini berarti kadar natrium pada sampel berbeda signifikan dibandingkan pembanding. Hasil penelitian ini perlu diteliti lebih lanjut agar dapat mengaitkan peranannya dengan kesehatan.

Kata Kunci : garam rendah natrium, kalium, *Inductively Coupled Plasma Spectrometer (ICPS)*.