

**EFEK AROMATERAPI MINYAK AKAR WANGI (*Vetiveria Zizanoides L.*)
SEBAGAI ANTIDEPRESAN TERHADAP AKTIVITAS MOTORIK
MENCIT PUTIH JANTAN DENGAN ALAT *LED PHOTOELECTRIC***

Nani Hertiningrum, 2010

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Rika Yulia

ABSTRAK

Aromaterapi telah banyak digunakan sebagai antidepresan yang dapat menurunkan tingkat emosional seseorang. Salah satu jenis aromaterapi yang digunakan sebagai antidepresan adalah minyak akar wangi (*Vetiveria zizanioides L.*) 0,5% dan 1% dengan kandungan *vetiverol* yang diduga dapat berfungsi sebagai antidepresan. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji efek aromaterapi minyak akar wangi (*Vetiveria zizanioides L.*) 0,5% dan 1% sebagai antidepresan pada mencit dengan pengamatan berdasarkan aktivitas motoriknya. Hewan yang digunakan adalah 30 ekor mencit putih jantan galur *Swiss Webster*, kemudian dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok kontrol yang tidak diberi aromaterapi dan 2 kelompok uji yang masing-masing diberi aromaterapi minyak akar wangi konsentrasi 0,5% dan 1%. Alat yang digunakan adalah *LED photoelectric* dengan cahaya sebagai penginduksi depresi. Parameter yang diamati adalah total waktu aktivitas motorik mencit hingga mengalami depresi. Dari hasil penelitian didapatkan total waktu aktivitas motorik mencit dengan rata-rata sebagai berikut: mencit kelompok kontrol sebesar 22,69 menit, kelompok uji 0,5%: 61,06 menit dan kelompok uji 1%: 54,35 menit. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa aromaterapi minyak akar wangi (*Vetiveria zizanoides L.*) 0,5% dan 1% dapat meningkatkan aktivitas motorik mencit dan efektif sebagai antidepresan. Aromaterapi minyak akar wangi konsentrasi 0,5% lebih efektif daripada 1%.

Kata kunci: antidepresan, aromaterapi, akar wangi, aktivitas motorik, *LED photoelectric*.

**EFFECTIVITY OF VETIVER OIL (*Vetiveria Zizanoides* L.)
AROMATHERAPY AS ANTIDEPRESSANT TOWARD ACTIVITY
MOTORIC OF MALE MICE WITH APPLIANCE LED
PHOTOELECTRIC**

Nani Hertiningrum, 2010

Advisors: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Rika Yulia

ABSTRACT

Have a lot of used by aromatherapy as antidepressant which can degrade emotional level of somebody. One of type aromatherapy which is used as antidepressant is Vetiver oil (*Vetiveria zizanoides* L.) 0.5% and 1% with content vetiverol that anticipated can be functioned as antidepressant. The purpose of this research is to test the effect of aromatherapy vetiver oil (*Vetiveria zizanoides* L.) 0.5% and 1% as antidepressant at mice with monitoring its motoric activities. Animal trial that used was 30 white male mice from genus of *Swiss Webster*, then divided into three groups, they were control group which didn't gave aromatherapy and two test group which gave aromatherapy of 0.5% and 1% vetiver oil. Test tool that used in this test were LED photoelectric with light as depression induction. Research parameter is total time for mice's motoric activity until it depressed. From the study data analysis the average value of motoric activity total time is: average time control group: 22.69 minutes, test group 0.5%: 61.06 minutes, and test group 1%: 54.35 minutes). This research show that 0.5% and 1% vetiver oil (*Vetiveria zizanoides* L.) aromatherapy can increase mice's motoric activities and be effective as antidepressant. But, the 0.5% one, is more effective than 1%.

Key Words: Antidepressant, *Vetiveria zizanoides*, Motoric Activity, LED Photoelectric.