

Lindawati Siahaan (2005). **Hubungan *Adversity Quotient* Dengan Prestasi Atlet Libama Putri Universitas Surabaya**. Skripsi Sarjana Strata 1, Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Aspek mental yang berpengaruh terhadap penampilan atlet untuk meraih prestasi yang optimal adalah aspek emosi, motivasi, latihan visualisasi dan kognisi. Berdasarkan uraian di atas peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan *Adversity Quotient* dengan prestasi atlet. Subjek penelitian adalah atlet bola basket libama putri Universitas Surabaya, (N=12). Metode pengambilan data yang digunakan berupa angket. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Hasil penelitian adalah ada hubungan yang signifikan antara *Adversity Quotient* dengan prestasi atlet, koefisien korelasi (r_{xy})=0,601 dan $p=0,019$ ($p < 0,05$). Ini berarti semakin tinggi *Adversity Quotient* maka makin tinggi pula prestasi atlet libama putri di Universitas Surabaya. Melalui hasil penelitian ini dapat disarankan agar pelatih dan pembina atlet olah raga basket lebih memperhatikan faktor mental seorang atlet, dengan melakukan pendekatan, dan pembicaraan pada setiap pemain.

Kata kunci: *Adversity Quotient*, Prestasi atlet.

