

**AROMATERAPI MINYAK JERUK NIPIS (*Citrus aurantifolia* Swingle) SEBAGAI  
ANTIDEPRESAN TERHADAP AKTIVITAS MOTORIK MENCIT PUTIH  
JANTAN DENGAN ALAT LED FOTOELEKTRIK**

Widia Ningtyas, 2010

Pembimbing: (I) Lucia E Wuryaningsih, (II) Anna Rijanto

**ABSTRAK**

Aromaterapi telah banyak digunakan sebagai antidepresan yang dapat menurunkan tingkat emosional seseorang. Salah satu jenis aromaterapi yang digunakan sebagai antidepresan pada penelitian ini adalah minyak jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* Swingle) 0,5% dan 1% dengan kandungan linalool yang diduga dapat berfungsi sebagai antidepresan. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji efek aromaterapi minyak jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* Swingle) 0,5% dan 1% sebagai antidepresan pada mencit dengan pengamatan berdasarkan aktivitas motoriknya. Hewan yang digunakan adalah 30 ekor mencit putih jantan galur *Swiss Webster*, kemudian dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok kontrol yang tidak diberi aromaterapi dan 2 kelompok uji yang masing-masing diberi aromaterapi minyak jeruk nipis konsentrasi 0,5% dan 1%. Alat yang digunakan adalah LED fotoelektrik dengan cahaya sebagai penginduksi depresi. Mencit yang depresi akan berdiam diri (tidak ada aktivitas motorik). Dari hasil pengamatan diperoleh rata-rata total waktu aktivitas motorik mencit kelompok kontrol sebesar 22,4 menit yang berbeda bermakna dengan kelompok uji 0,5% dan 1% (masing-masing mempunyai rata-rata total waktu aktivitas motorik mencit sebesar 104,4 dan 65,5 menit). Maka aromaterapi minyak jeruk nipis 0,5% dan 1% dapat digunakan sebagai alternatif untuk antidepresan. Aromaterapi minyak jeruk nipis konsentrasi 0,5% lebih efektif dari aromaterapi konsentrasi 1%.

**Kata kunci:** antidepresan, aromaterapi, jeruk nipis, aktivitas motorik, LED fotoelektrik.

**AROMATHERAPY JERUK NIPIS OIL (*Citrus aurantifolia* Swingle)  
AS ANTIDEPRESSANT TO ACTIVITY MOTORIC MASCULIN MICE TURN  
WITH INSTRUMENT *LED PHOTOELECTRIK***

Widia Ningtyas, 2010

Pembimbing: (I) Lucia E Wuryaningsih, (II) Anna Rijanto

**ABSTRACT**

Aromatherapy have been used as antidepressant which can decrease emotional storey level of somebody. One of type aromatherapy which is used as antidepressant is jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* Swingle) 0,5% and 1%. We suggest that linalool have function as antidepressant. The aim of the research is to know the effect aromatherapy of jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* Swingle) 0,5% and 1% as antidepressant at mice with monitoring from the motoric activities. The animal trial used by 30 male mice from genus *Swiss Webster*, than we divided to three groups, the first group is control which is not given by aromatherapy and other group is test gave by aromatherapy jeruk nipis oil of 0,5% and 1%. Instrument of test used by *LED photoelectric* with light as depression induction. Mice the depressed will be motionless their motoric activities decrease. The result, the controlling group's motoric activities time with average 22,4 minutes have significant difference with the testing group's 0,5% is 104,4 minutes and 1% is 65,5 minutes. So that, aromatherapy jeruk nipis oil 0,5% and 1% can used alternative for antidepressant. Aromatherapy jeruk nipis oil 0,5% more effective than 1%.

**Key words:** antidepressant, aromatherapy, jeruk nipis, motoric activity, LED photoelectric.