

ABSTRAK

Dengan mengacu pada teori perkembangan Psikososial dari Erikson, penelitian ini adalah mengenai Korelasi antara kecemasan dengan ancaman kehilangan harga diri pada karyawan Pemda Kabupaten Trenggalek yang menghadapi masa pensiun.

Arti kerja bagi orang dewasa madya merupakan aktivitas sosial yang sangat penting. Tak heran jika mereka akan merasa sedih dan takut jika mereka tidak lagi bekerja karena pensiun. Mereka dihantui perasaan tidak dihargai lagi jika mereka benar-benar telah pensiun, maka mereka akan cemas tentang masa depannya. Selain itu kondisi fisik dan mentalnya cenderung menurun, sehingga keadaan ini selalu dihubungkan dengan masa pensiun, seolah-olah mereka barang rongsokan yang tak berguna lagi dan tinggal menunggu kematian saja. Perubahan fisik yang cenderung menurun akan memperjelek citra badannya dan mereka merasa terancam harga dirinya. Jika semua itu dapat diatasi dengan baik maka masa menghadapi pensiun ini nantinya akan mudah menyesuaikan diri terhadap masa pensiun dan sekaligus siap menghadapi masa tuanya.

Sehubungan pernyataan tersebut di atas penulis mengajukan dua hipotesis, yaitu ada korelasi positif antara kecemasan dengan ancaman kehilangan harga diri pada karyawan Pemda Kabupaten Trenggalek yang menghadapi masa pensiun. Dan yang kedua adalah ada korelasi antara citra badan dengan ancaman kehilangan harga diri pada karyawan Pemda Kabupaten Trenggalek yang menghadapi masa pensiun.

Sebagai populasi dalam penelitian ini adalah karyawan yang akan pensiun dari tahun 1992 sampai dengan tahun 1996 yang berjumlah 46 orang, populasi ini sekaligus juga sebagai sampel ("Total Populated Study"). Metode penelitiannya adalah metode Kros-seksional untuk pengumpulan data digunakan test dan angket, dengan pendekatan yang bersifat psikologik ("psychological approach"). Pengujian hipotesisnya menggunakan teknik Korelasi Parsial Jenjang Pertama dan diperoleh angka korelasi r_{y1-2} sebesar 0,511 dan r_{y2-1} sebesar 0,666 yang keduanya lebih besar dari $r_{1\%}$. Dengan demikian hipotesis diterima, berarti pertama, ada korelasi positif antara kecemasan dengan ancaman kehilangan harga diri pada karyawan Pemda Kabupaten Trenggalek yang menghadapi masa pensiun dan kedua, ada korelasi antara citra badan dengan ancaman kehilangan harga diri pada karyawan Pemda Kabupaten Trenggalek yang menghadapi masa pensiun.