

Regina (5890086), Hubungan Antara Depresi Postpartum Dengan Kepuasan Seksual Pada Ibu Primipara. Skripsi Sarjana Strata I; Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

ABSTRAK

Kehadiran seorang anak merupakan karunia bagi setiap keluarga, terutama kehadiran anak pertama. Menurut Kartono (1986), peristiwa kehamilan mempunyai arti emosional yang sangat besar secara emosional disamping perubahan fisik.

Bila seorang wanita tidak mampu beradaptasi terhadap peran barunya sebagai seorang ibu maka akan timbul depresi setelah melahirkan (*depresi postpartum*) dengan salah satu gejalanya adalah kehilangan hasrat untuk berhubungan seksual atau berhubungan intim dengan suami. Dengan hilangnya hasrat untuk berhubungan seksual dengan suami akan mempengaruhi kepuasan seksualnya.

Berdasarkan asumsi di atas maka dilakukan penelitian untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara *depresi postpartum* dengan kepuasan seksual pada ibu yang melahirkan anak pertama.

Pengumpulan data dilakukan dengan angket dan teknik analisis menggunakan korelasi *product moment* dari Pearson.

Subyek penelitian adalah 35 orang wanita dengan usia 20 - 30 tahun yang melahirkan anak pertama di Rumah Sakit Griya Husada berusia 3 - 6 bulan. Analisis menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat meyakinkan antara *depresi postpartum* dengan kepuasan seksual ($r_{xy} = - 0.628$ dengan $p = 0.000$ atau $p < 0.01$).

Saran yang dapat diberikan adalah pasangan suami istri tetap memperthankan kepuasan seksual yang sudah diperoleh, namun dapat ditingkatkan lagi dengan berbagi pengetahuan tentang masalah hubungan seksual yang diperoleh melalui buku atau mengikuti seminar tentang masalah seks.