

## **A b s t r a k**

Di zaman modernisasi dan globalisasi serta majunya sistem informasi saat ini, hampir semua masalah akan bisa terangkat ke permukaan. Salah satu masalah yang menjadi perhatian adalah masalah kesehatan kerja di rumah sakit. Penggunaan teknologi yang serba modern di rumah sakit, selain dapat memberikan manfaat, juga dapat memberikan pengaruh negatif bila tidak dilakukan pengelolaan dengan baik. Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di rumah sakit harus selalu diupayakan secara kontinyu karena hazard yang ada di tempat kerja tidak selalu dapat dihindari. Hampir di berbagai profesi, pekerjaan dapat menyebabkan stress. Tidak terlepas juga profesi perawat yang dalam bekerja selalu berhadapan dengan berbagai permasalahan dan setiap hari selalu berhubungan dengan banyak orang dalam kondisi sehat maupun sakit sangat berpotensi untuk menimbulkan stress (Rasmun, 2004). Stress akibat kerja dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya yaitu lingkungan kerja, kelebihan beban kerja, monoton dalam pekerjaan, pekerjaan dengan resiko tinggi (Coper, 1983).

Untuk mendapatkan informasi tentang stres kerja dan pengaruhnya terhadap kinerja yang terjadi pada perawat, maka dilakukan penelitian kuantitatif yang akan menggali secara mendalam semua informasi yang dapat menjelaskan fenomena stress kerja pada perawat. Metode yang digunakan untuk mendapatkan data yaitu dengan melakukan penyebaran kuesioner kepada perawat yang bekerja di Rumah Sakit Jiwa Menur di Surabaya. Hasil dari penyebaran kuesioner tersebut kemudian diinput kedalam excel dan kemudian di proses menggunakan spss versi 17, dan setelah itu dianalisa dan diperoleh hasil mengenai adanya pengaruh stres kerja terhadap kinerja perawat Rumah Sakit Jiwa Menur di Surabaya. Kemudian diharapkan juga rumah sakit agar dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman perawat melalui pengadaan seminar dan pelatihan tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Kepada perawat diharapkan dapat mengenali faktor penyebab stress akibat kerja dan berusaha untuk meminimalisasi munculnya stres akibat kerja.

Kata kunci : stress kerja, kinerja, perawat