

**EFEK CUKA MADU TERHADAP SELULIT DENGAN MENGGUNAKAN
ULTRASOUND SECARA TOPIKAL SEBANYAK 16 KALI DALAM 60
HARI**

Wenny, 2009

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan terapi menggunakan cuka madu “Z” secara topikal dengan menggunakan metode ultrasound sebagai upaya untuk mengurangi selulit selama 8 minggu. Subyek penelitian ini adalah wanita yang berusia 20-30 tahun dan memiliki kulit berselulit. Tiap-tiap subyek diamati perubahan lekukan selulit dengan beberapa parameter yaitu persentase penurunan skor lekukan selulit, pengurangan ketebalan lemak, pengurangan ukuran lingkaran paha dan penurunan berat badan sebelum dan setelah terapi. Subyek menjadi kontrol untuk dirinya sendiri yang datanya dicatat pada saat sebelum program terapi dimulai. Hasil penelitian sebelum dan setelah terapi menunjukkan dengan menggunakan cuka madu “Z” secara topikal dengan ultrasound dapat membantu mengurangi selulit.

Kata kunci: Cuka madu, Selulit, Ultrasound

**HONEY VINEGAR EFFECT ADMINISTERED TOPICAL USING
ULTRASOUND FOR 16 TIMES THERAPY DURING 60 DAYS FOR
CELLULITE**

Wenny, 2009

Advisor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

At this research conducted therapy use honey vinegar “Z” by topical with ultrasound method as effort to lessen the cellulite of cellulite patient during 8 weeks. Subject in this research is women age 20-30 years old and having cellulite. Each patient determined cellulite with few parameters is decreasing point percentage of indentation, fat thickness reducement, thigh circle reduction, body weight before and after therapy. Subject become the control for her self which is file taken at the time before therapy program began. Result experiment before and after therapy obtain indicated that therapy by using honey vinegar “Z” by topical with ultraaasound method can assist to lessen cellulite.

Keyword: Vinegar honey, Cellulite, Ultrasound