

**EFEKTIVITAS KOMBINASI *CARNITINE-PHOSPHATIDYLCHOLIN* DENGAN
METODE *IONTOPHORESIS* SEMINGGU 2 KALI DAN CUKA MADU SECARA
TOPIKAL SELAMA 12 MINGGU TERHADAP SELULIT**

Yena Crisani, 2009

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih , (II) Poppy Hartatie H.

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan terapi dengan menggunakan kombinasi Carnitine dan phosphatidylcholin dengan menggunakan metode iontophoresis dan cuka madu topikal yang digunakan untuk perawatan dirumah sebagai upaya untuk mengurangi selulit pada penderita selulit selama 12 minggu. Subyek penelitian ini adalah wanita yang memiliki kulit berselulit dengan usia 20 – 60 tahun. Subyek menjadi kontrol untuk dirinya sendiri yang datanya diambil pada saat sebelum dan sesudah diterapi. Setelah terapi selesai, persen lekukan selulit dan tebal lemak dilihat pada tiap – tiap pasien penurunannya. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terapi dengan menggunakan kombinasi Carnitine-Phosphatidylcholin dengan metode iontophoresis serta cuka madu secara topikal untuk perawatan dirumah dengan penambahan waktu dapat menormalkan kondisi kulit berselulit.

Kata kunci : Kombinasi carnitine-phosphatidylcholin, Cuka madu, Iontophoresis, Selulit



**THE COMBINATION *CARNITINE-PHOSPHATIDYLCHOLIN* EFFECT WITH
IONTOPHORETIC METHOD ONE WEEK FOR 2 TIMES AND TOPICALLY
HONEY VINEGAR FOR 12 WEEKS FOR CELLULITE**

Yena Crisani, 2009

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih , (II) Poppy Hartatie H.

ABSTRACT

At this research conducted therapy use combination of Carnitine-Phosphatidylcholin with Iontophoresis and given honey vinegar as effort to lessen the cellulite of cellulite patient during 12 weeks. This research is woman owning cellulite with the 20-60 year. Subject become the control for his self which is file taken at the time before and after therapy. After therapy finished, cellulite calculated every patient and seen by degradation. Result obtain indicate that the therapy by combination of Carnitine-Phosphatidylcholin with Iontophoretic method as well as topically given honey vinegar at home with addition time can normal to skin with cellulite.

Key Word : Combination of Carnitine-Phosphatidylcholin, Cellulite, Honey vinegar, Iontophoresis

