

**AROMATERAPI MINYAK BUNGA SEDAP MALAM  
(*Polianthes tuberosa*) TERHADAP AKTIVITAS MOTORIK  
MENCIT PUTIH JANTAN DENGAN ALAT *LED*  
*PHOTOELECTRIC*  
Yulia Rizkiani, 2009**

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Poppy Hartatie H.

**ABSTRAK**

Telah banyak digunakan aromaterapi sebagai antidepresi yang dapat menurunkan tingkat emosional seseorang. Salah satu jenis aromaterapi yang digunakan sebagai antidepresi adalah minyak bunga Sedap malam (*Polianthes tuberosa*) 0,5% dan 1% dengan kandungan nerol yang diduga dapat berfungsi sebagai antidepresi. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji efek aromaterapi minyak bunga Sedap malam (*Polianthes tuberosa*) 0,5% dan 1% sebagai antidepresi pada mencit dengan pengamatan berdasarkan aktivitas motoriknya. Hewan coba yang digunakan adalah 20 ekor mencit jantan putih galur *Swiss Webster*, kemudian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol yang tidak diberi aromaterapi dan kelompok uji yang diberi aromaterapi minyak bunga Sedap malam 0,5% dan 1%. Alat uji yang digunakan adalah *LED photoelectric* dengan cahaya sebagai penginduksi depresi. Parameter penelitian ini adalah total waktu ketahanan aktivitas motorik mencit. Mencit yang depresi akan berdiam diri (tidak ada aktivitas motorik). Hasil penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi minyak bunga Sedap malam (*Polianthes tuberosa*) 0,5% dan 1% dapat meningkatkan aktivitas motorik mencit dalam penggunaannya sebagai antidepresan. Namun, aromaterapi minyak bunga Sedap malam 0,5% lebih efektif daripada 1%.

**Kata Kunci** : Antidepresi, *Polianthes tuberosa*, Aktivitas motorik, *LED Photoelectric*.

**AROMATHERAPY SEDAP MALAM FLOWER OIL  
(*Polianthes tuberosa*) TOWARD ACTIVITY MOTORIC OF  
MALE MICE WITH APPLIANCE LED PHOTOELECTRIC**

Yulia Rizkiani, 2009

Advisors: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Poppy Hartatie H.

**ABSTRACT**

Have a lot of used by aromatherapy as antidepressant which can degrade emotional level of somebody. One of type aromatherapy which is used as antidepressant is Sedap malam flower oil (*Polianthes tuberosa*) 0,5% and 1% with content nerol that anticipated can be functioned as antidepressant. The purpose of this research is to test the effect of aromatherapy Sedap malam flower oil (*Polianthes tuberosa*) 0,5% and 1% as antidepressant at mice with monitoring its motoric activities. Animal trial that used was 20 white male mice from genus of Swiss Webster, then divided into two groups, they were control group which didn't gave aromatherapy and test group which gave aromatherapy of 0,5% and 1% Sedap malam flower oil. Test tool that used in this test were LED photoelectric with light as depression induction. Research parameter is total time for mice's motoric activity until it depressed. Mice that depressed will be motionless their motoric activities. This research show that 0,5% and 1% Sedap malam flower oil (*Polianthes tuberosa*) aromatherapy can increase mice's motoric activities and be effective as antidepressant. But, the 0,5% one, is more effective than 1%.

**Key Words:** Anti-depression, *Polianthes tuberosa*, Motoric Activity, LED Photoelectric.