

## Hubungan Gaya KelekatandenganKecenderunganNeuroticismpadaIndividu yang sedangMenjalinHubunganRomantis

Made SilvanaDwiUtami

FakultasPsikologi

madesilvana27@gmail.com

### Abstrak

Kedekatandalamhubunganromantistidakselaludipandangpositifsehinggamemungkink an munculnyadampak-dampaknegatifdarihubunganromantis yang terjalin.Dampaknegatifdarihubunganromantisadalahadanyaketergantungankecema san yang didasari dari pribadi individu yang memiliki kecenderungan *neuroticism*. Pada penelitian sebelumnya menemukan bahwa gaya akelekatana *ambivalent* dan *avoidant* merupakan prediktor munculnya pribadi *neuroticism*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antar gaya kelekatana *ambivalent* dan *avoidant* dengan kecenderungan *neuroticism* pada individu yang sedang menjalin hubungan romantis.

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya yang saat ini sedang menjalin hubungan romantis minimal satu bulan. Subjek penelitian yang diambil sebanyak 105 orang yang dipilih dengan teknik *incidental sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah menggunakan teknik korelasi *Pearson* dengan *software SPSS 16*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada korelasi positif antar gaya kelekatana *ambivalent* dan *avoidant* dengan kecenderungan *neuroticism* pada individu yang sedang menjalin hubungan romantis ( $p=0,000$  &  $0,029$ ), semakin tinggi gaya kelekatana *ambivalent* atau gaya kelekatana *avoidant*, maka semakin tinggi pula kecenderungan *neuroticism* pada individu yang sedang menjalin hubungan romantis. Pada penelitian ini, subjek penelitian memiliki tingkat gaya kelekatana *ambivalent* dan *avoidant* yang sedang dan tingkat kecenderungan *neuroticism* yang juga sedang.

**Kata Kunci:** gaya kelekatana, kecenderungan *neuroticism*, hubungan romantis

**Abstract** - The closeness of romantic relationships are not always viewed positively so as to showed of negative impacts in romantic relationship. The negative impact of a romantic relationship is dependence and anxiety that is based on the private individuals who have a tendency to neuroticism. In the previous study found that the ambivalent and avoidant attachment style is a predictor as emergence tendency of neuroticism. The purpose of this study was to determine the relationship between ambivalent and avoidant attachment style with a tendency to neuroticism in

individuals who are in a romantic relationship. Subjects in this study were students of the Faculty of Psychology, Surabaya University, which currently is in a romantic relationship for at least one month. Research subjects were taken as many as 105



people were selected by incidental sampling technique. Analysis technique used by Pearson correlation technique with software SPSS 16. The results showed that there was a positive correlation between ambivalent and avoidant attachment style with tendency of neuroticism in individuals who are in a romantic relationship ( $p = 0.000$  and  $0.029$ ), higher ambivalent attachment style or avoidant attachment style, the higher the tendency of neuroticism in individuals who are in a romantic relationship. In this study, the subject of the study had the ambivalent and avoidant attachment style are moderate and the level tendency of neuroticism that is also being moderate.

**Key words:** attachment styles, tendency of neuroticism, romantic relationship

