

Riska Dewi Nurwakyuni. (5110144). Hubungan *Sense of Humor* dan Dukungan Sosial dengan Stres Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi. Skripsi. Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Klinis (2015).

INTISARI

Skripsi menurut Darmono dan Hasan (dalam Andarini & Fatma, 2013) adalah suatu penelitian ilmiah yang ditulis oleh mahasiswa tingkat akhir yang dibuat berdasarkan hasil penelitian, mengkaji sumber-sumber pustaka yang dijadikan acuan penelitian atau mengembangkan suatu masalah yang dilakukan dengan berpikir logis dan kritis. Bagi mahasiswa, skripsi bisa dianggap sebagai suatu hal yang mengancam kesejahteraan karena mahasiswa tidak dapat dinyatakan lulus sebelum menyelesaikan skripsinya. Oleh karena itulah, dalam pengerjaannya mahasiswa berpotensi mengalami stres (Fadillah, 2013). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *sense of humor* dan dukungan sosial dengan stres mahasiswa dalam mengerjakan skripsi, untuk mengerahui faktor-faktor penyebab stres pada mahasiswa dalam mengerjakan skripsi, serta untuk mengetahui kategori *sense of humor*, dukungan sosial, dan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

Sampel penelitian adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya yang sedang mengambil mata kuliah skripsi sebanyak 53. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *incidental sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan angket stres dalam mengerjakan skripsi, angket *Multidimensional Sense of Humor Scale* (MSHS), dan angket dukungan sosial. Teknik analisa data yang digunakan adalah dengan menggunakan SPSS versi 16,0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *sense of humor* dan dukungan sosial dengan stres mahasiswa dalam mengerjakan skripsi Hal ini disebabkan karena stres subjek dalam mengerjakan skripsi tergolong sedang. *Sense of humor* dan dukungan sosial akan dapat berpengaruh terhadap stres, jika memang subjek mengalami stres yang tergolong tinggi. Tingkat stres subjek dalam mengerjakan skripsi tergolong sedang. Tingkat *sense of humor* subjek tergolong sedang hingga tinggi, dan tingkat dukungan sosial subjek tergolong tinggi.

Kata kunci : Stres dalam mengerjakan skripsi, mahasiswa, *sense of humor*, dukungan sosial.