

Masyta Wahyu I.P. (5100090). **Hubungan *Body Image* dan *Self Esteem* Individu Lanjut Usia Perempuan**. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Perkembangan (2015).

## ABSTRAK

Lansia merupakan seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Lansia mengalami perubahan fisik dan psikis seperti perubahan bentuk tubuh dan kemunduran-kemunduran kognitif seperti lupa, mudah lelah, dan gerakan lamban. Perubahan kondisi lansia menyebabkan *self esteem* berkurang. *Self esteem* terbentuk dari berbagai faktor termasuk *body image*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan *self esteem* pada perempuan lanjut usia.

Subjek penelitian ini adalah perempuan lansia yang berumur 60 tahun ke atas di Kelurahan Sambikerep Surabaya. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scales* (MBSR-AS) yang dikembangkan oleh Cash dan diadaptasi oleh Andea (2010) dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) yang diadaptasi oleh Saleha (2014). Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi Spearman.

Hasil analisis menunjukkan ada hubungan positif signifikan antara *body image* dan *self esteem* pada perempuan lansia ( $r=0,496$ ;  $p(0,000<0,05)$ ). Mayoritas perempuan lansia mempunyai *body image* pada kategori baik (73,3), secara umum perempuan lansia mampu melihat fisik dan penampilannya dengan cukup baik. Kebanyakan perempuan lansia masih merawat tubuhnya, sebanyak 80% olahraga/*fitness* dan 4,9% ke salon. *Self esteem* perempuan lansia berada pada kategori sedang (57,8%). Perempuan lansia juga memiliki kemampuan mengatasi masalah sehari-hari, hal ini terlihat dari kompetensi diri (*sense of self competence*) yang berada pada kategori sedang cenderung sangat baik. Secara evaluatif perempuan lansia mempunyai perasaan nilai pribadi (*sense of self worth*) kategori sedang cenderung rendah, hal ini menunjukkan perempuan lansia mempunyai perasaan merasa kurang yakin terhadap kemampuan dirinya dalam mengatasi masalah.

**Kata kunci:** *body image*, *self esteem*, perempuan lansia