

ABSTRAK

Marvel Joel Tetan. El (5090090)

Hubungan Antara *Self Esteem* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2010 Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
Laboratorium Psikologi Umum (2013)

Prokrastinasi merupakan istilah dalam bidang ilmu psikologi ketika seseorang melakukan penundaan terhadap sesuatu yang seharusnya dilakukannya pada saat-saat tertentu. Perilaku prokrastinasi bisa terjadi di dalam semua bidang kehidupan, salah satunya adalah di bidang akademik. *Self-esteem* adalah salah satu faktor yang berhubungan dengan prokrastinasi (Beswick, 1988). Menurut Branden (2000), *self esteem* adalah penilaian diri yang dilakukan seseorang terhadap dirinya berdasarkan pengalaman sebelumnya. Secara teoritis, ada hubungan antara prokrastinasi akademik dengan *self esteem* namun hasil korelasi yang didapatkan masih bervariasi. Subjek yang dilibatkan adalah mahasiswa angkatan 2010 fakultas Psikologi Universitas Surabaya sejumlah 118 karena mahasiswa angkatan tersebut akan menyelesaikan semester ke-4 mereka dan akan menghadapi evaluasi *drop out*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan angket *online* melalui media *Google Docs*. Hasilnya, ada hubungan atau korelasi negatif dengan nilai korelasi sebesar $r = -.445$ ($p = .000$).

Kata kunci: Prokrastinasi, Prokrastinasi Akademik, *Self Esteem*, *Temporal Motivation Theory*, *Expectancy*