

**Indra Setiawan (5090016).** “*If I Am Sure To Do That Now, ...*” Penyusunan *Uni Procrastination Scale*. Skripsi. Sarjana Strata 1, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Umum (2013).

## INTISARI

Prokrastinasi adalah penundaan yang irasional (Steel, 2007). Perilaku penundaan dapat diukur melalui skala sikap. *Irrational Procrastination Scale* (IPS) merupakan skala yang mengukur prokrastinasi. IPS secara empiris mengukur *Irrational Delay*, namun versi Indonesia terdapat dua aspek. *Procrastinatory Cognitions Inventory* (PCI) merupakan skala prokrastinasi yang mengukur aspek *Irrational Belief*. PCI dan IPS memiliki kesamaan aspek yaitu irasional, *common factor* dua skala ini disusun ulang sebagai skala prokrastinasi baru yang lebih berkualitas. Penelitian dilakukan dalam dua fase. Fase pertama, bertujuan untuk menyusun skala baru. Fase kedua bertujuan untuk menguji reliabilitas dan validitas. Fase penyusunan menggunakan 199 partisipan dari jejaring sosial, sedangkan fase uji coba ditujukan pada 33 partisipan mahasiswa fakultas psikologi. *Common factor* dari fase penyusunan menghasilkan skala baru yang dinamakan *Uni procrastination Scale* (UPS). Angka korelasi UPS lebih tinggi dari korelasi PCI dan IPS. Secara konseptual, UPS berkorelasi dengan aspek TMT yaitu *Expectancy* (E), *Value* (V), *Impulsivity* (I).

Kata kunci: *procrastinatory cognitions inventory*, *irrational procrastination scale*, penyusunan skala psikologi.

**“IF I AM SURE TO DO THAT NOW, ...” PENYUSUNAN  
UNI PROCRASTINATION SCALE (UPS)**

Indra Setiawan

Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya  
Indra.5090016@gmail.com

**Abstract** - Procrastination is the irrational delay (Steel, 2007). Behavior delays can be measured through attitude scale. Irrational Procrastination Scale (IPS) is a scale that measures of procrastination. IPS empirically measure Irrational Delay, but there are two aspects of the Indonesian version. Procrastinatory cognitions Inventory (PCI) is a scale that measures aspects of procrastination Irrational Belief. PCI and IPS have the same irrational aspects, namely, the common factor for these two scales were restructured as new prokrastiasi scale better quality. The study was conducted in two phases. The first phase, aimed to develop a new scale. The second phase aims to test the reliability and validity. Phase preparation using 199 participants from social networks, while testing phase aimed at 33 participants were students of psychology faculty. Common factors of the preparation phase produces a new scale called procrastination Union Scale (UPS). UPS correlation figure is higher than the correlation PCI and IPS. Conceptually, UPS is correlated with aspects of TMT Expectancy (E), Value (V), Impulsivity (I).

**Keywords:** procrastinatory cognitions inventory, irrational procrastination scale, scale preparation of psychology

**Abstrak** - Prokrastinasi adalah penundaan yang irasional (Steel, 2007). Perilaku penundaan dapat diukur melalui skala sikap. *Irrational Procrastination Scale* (IPS) merupakan skala yang mengukur prokrastinasi. IPS secara empiris mengukur *Irrational Delay*, namun versi Indonesia terdapat dua aspek. *Procrastinatory Cognitions Inventory* (PCI) merupakan skala prokrastinasi yang mengukur aspek *Irrational Belief*. PCI dan IPS memiliki kesamaan aspek yaitu irasional, *common factor* dua skala ini disusun ulang sebagai skala prokrastiasi baru yang lebih berkualitas. Penelitian dilakukan dalam dua fase. Fase pertama, bertujuan untuk menyusun skala baru. Fase kedua bertujuan untuk menguji reliabilitas dan validitas. Fase penyusunan menggunakan 199 partisipan dari jejaring sosial, sedangkan fase uji coba ditujukan pada 33 partisipan mahasiswa fakultas psikologi. *Common factor* dari fase penyusunan menghasilkan skala baru yang dinamakan *Uni procrastination Scale* (UPS). Angka korelasi UPS lebih tinggi dari korelasi PCI dan IPS. Secara konseptual, UPS berkorelasi dengan aspek TMT yaitu *Expectancy* (E), *Value* (V), *Impulsivity* (I).

**Kata kunci:** *procrastinatory cognitions inventory, irrational procrastination scale, penyusunan skala psikologi.*