

Yogi Adi Prakoso (5090820)

**JIKA “TIDAK” KATAKAN, JIKA “YA” LAKUKAN
ASERTIVITAS DAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA YANG MENGAMBIL
MATA KULIAH PAU**

**Skripsi program jenjang Sarjana Strata I
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
Laboratorium Psikologi Umum (2013)**

INTISARI

Prokrastinasi merupakan penundaan yang dilakukan secara sengaja, dan berulang, dengan alasan yang tidak rasional. Hal ini karena penundaan dilakukan walaupun mengetahui adanya dampak negatif atas akibat penunda-nundaannya. Studi tentang prokrastinasi mendapati 90% mahasiswa telah menjadi seorang prokrastinator (Klassen, Krawchuk, & Rajani, 2008). Beberapa hal yang mempengaruhi prokrastinasi, salah satunya adalah asertivitas. Tujuan penelitian adalah untuk mengorelasikan asertivitas dan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang mengambil matakuliah Penyusunan Alat Ukur (PAU) ($N= 131$), mengingat seringnya prokrastinasi yang terjadi di lingkup akademik (Liu,2010). Peneliti juga mengaji dua variabel dengan alat ukur bantu *Temporal Motivation Theory* oleh Steel (2007). Data kemudian dianalisis menggunakan program *SPSS 13.0 for Windows*. Skala asertivitas menggunakan *Rathus Asertiveness Schedule* (Rathus,1973) , dan *Pure Procrastination Scale* (Steel,2007). Studi ini mendapatkan hasil korelasi sebesar -0.372 , ($p=0.000$).

Kata kunci: prokrastinasi, asertivitas

