

ABSTRAK

Dessy Nur Utami (5090858)

Hubungan Antara Prokrastinasi dan Penggunaan *Internet* Bermasalah

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I

Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

Laboratorium Psikologi Umum (2013)

Prokrastinasi merupakan penundaan yang irasional, ketika seseorang melakukan penundaan meskipun hal itu dapat menyebabkan keadaan menjadi lebih buruk (Steel, 2010). Penggunaan *Internet* bermasalah merupakan tingkat kenyamanan seseorang dalam menggunakan *Internet* dibandingkan dengan kehidupannya di dunia nyata. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji *Temporal Motivation Theory* (TMT) dengan menghubungkan penggunaan *Internet* bermasalah dan prokrastinasi. Subjek penelitian terdiri atas mahasiswa Fakultas Psikologi UBAYA yang mengambil mata kuliah PAU pada semester genap tahun ajaran 2011/ 2012 sebanyak 131 orang. Data diperoleh dengan menggunakan beberapa skala, yaitu *Pure Procrastination Scale* (PPS), *Online Cognition Scale* (OCS), dan *Steel Procrastination Scale* (SPS). Pada penelitian ini ditemukan adanya korelasi positif antara prokrastinasi dan penggunaan *Internet* bermasalah ($r = 0,370$, $p < 0,05$). Variabel utama dalam korelasi itu berasal dari aspek *distraction*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan antara prokrastinasi dan penggunaan *Internet* bermasalah bukan dijumpatani oleh aspek *expectancy*, *value*, dan *sensitivity to delay*.

Kata kunci: prokrastinasi, *Internet*, bermasalah, *temporal motivation theory*