

Deacy Anindya Putri. (2014). “Studi Komparatif Komponen Cinta antara Laki-Laki dan Perempuan Dewasa Awal yang Menjalani *Long Distance Relationship*”. Skripsi Sarjana S1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Triangular of love merupakan teori Sternberg yang menjelaskan bahwa cinta terdiri dari 3 komponen, yaitu: *intimacy*, *passion*, dan *commitment*. Cinta terdapat dalam sebuah hubungan yang biasa disebut dengan pacaran. Pacaran jarak jauh atau *long distance relationship* merupakan hubungan yang dibina oleh laki-laki dan perempuan yang berbeda lokasi, baik berbeda kota, pulau, atau pun Negara sehingga mereka tidak dapat bertemu secara langsung. Laki-laki dipandang sebagai individu yang memiliki sifat kebebasan, objektifitas, dan kompetitif, sementara perempuan memiliki sifat kehangatan, ekspresif, dan kehalusan. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan komponen cinta antara laki-laki dan perempuan dewasa awal yang sedang menjalani *long distance relationship*. Subjek dalam penelitian ini adalah 60 mahasiswa/i Universitas X, dengan rincian 30 mahasiswa dan 30 mahasiswi. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang diadaptasi dari skala cinta Sternberg dengan 15 pernyataan. Analisis data menggunakan program SPSS 16.0 *for windows* dengan teknik uji beda *independent t-test*. Hasil dari uji beda pada penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan aspek *intimacy* antara laki-laki dan perempuan dewasa awal yang menjalani *long distance relationship*, artinya keintiman yang ada dalam *long distance relationship* antara laki-laki dan perempuan berjalan seimbang sama baiknya. Pada aspek *passion* terdapat perbedaan antara laki-laki dan perempuan dewasa awal yang menjalani *long distance relationship*, laki-laki lebih besar aspek *passion*-nya dari pada perempuan. Pada aspek *commitment*, tidak terdapat perbedaan antara laki-laki dan perempuan dewasa awal yang menjalani *long distance relationship*, artinya komitmen yang dibangun berjalan sama baik antara laki-laki dan perempuan.

Kata kunci: komponen cinta, *long distance relationship*, dewasa awal