

## **Pengaruh Pelatihan *Self-Leadership* Dan Optimisme Terhadap *Work Engagement* Pada Pekerja Bagian Produksi PT X - Gresik**

### **ABSTRAK**

Persoalan peningkatan *work engagement* merupakan hal yang sangat penting dalam kemajuan perusahaan. Pelatihan *self-leadership* dan optimisme dapat memengaruhi *work engagement* seorang pekerja. Peningkatan *work engagement* mencakup kekuatan (*Vigor*), pengabdian (*Dedication*), penghayatan (*Absorption*) seorang karyawan dalam perusahaan. Dari berbagai metode, sistem pelatihan *self-leadership* dan optimisme dianggap dapat menjawab kebutuhan dari manajemen dan pekerja yang bersangkutan untuk memantau serta meningkatkan.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian “*experimental pre-post-test with “control group”*” dengan menggunakan rancangan pelatihan *self-leadership* dan optimisme untuk meningkatkan *work engagement* pekerja bagian produksi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, data untuk penelitian ini diperoleh melalui angket penelitian yang telah diisi oleh responden yang sudah ditentukan. Alat ukur yang digunakan untuk *work engagement* yang digunakan merupakan terjemahan yang mengacu dari UWES (*Utrecht Work Engagement Scale*).

Hasil uji statistika dengan menggunakan teknik analisis *U-Mann Whitney* menunjukkan bahwa *gain score* antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen menghasilkan  $p = 0,007 (< 0,05)$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan *work engagement* yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Hasil analisis *Wilcoxon Signed Rank* menunjukkan bahwa skor *pre-test* dan *post-test work engagement* kelompok eksperimen mendapat nilai  $p = 0,002 (< 0,05)$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan tingkat *work engagement* pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberi perlakuan. *Work engagement* pekerja bagian produksi setelah mengikuti pelatihan lebih tinggi daripada *work engagement* sebelum mengikuti pelatihan.

Pelatihan *self-leadership* dan optimisme diharapkan mampu membantu persoalan perusahaan terhadap persoalan *work engagement* di perusahaan terutama untuk perusahaan yang banyak menggunakan tenaga kerja untuk produksinya (padat karya).

Kata kunci: *Self-leadership*, optimisme, *work engagement*.