

Antika Puteri Tjahjonoadi, S.Psi. (91347010). **Pengembangan Modul Makna Hidup pada Ibu yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy***. Tesis Sarjana Strata II. Surabaya: Program Pascasarjana Magister Psikologi Profesi Universitas Surabaya (2015).

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat dinamika kebutuhan ibu yang memiliki anak CP dan mengembangkan modul sebagai sarana ibu untuk menemukan makna hidup. Modul disusun berdasarkan analisa permasalahan atau kebutuhan ibu dalam proses menjalani kehidupan bersama dengan anak CP. Penelitian ini menggunakan dua metode yaitu kuantitatif dan kualitatif melalui angket dan wawancara yang digunakan pada tahapan asesmen dan evaluasi. Partisipan dalam penelitian ini tiga orang ibu yang memiliki anak CP berusia minimal 10 tahun dan terlibat penuh dalam proses mengasuh anak. Dari hasil asesmen didapatkan data bahwa permasalahan terkait keterbatasan fisik dan perkembangan anak CP menjadi *stressor* bagi ibu dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Hal yang dibutuhkan dan memengaruhi ibu untuk *survive* mengatasi permasalahan adalah karakteristik kepribadian, cara mengatasi masalah dari sisi emosional, pemecahan masalah, dan spiritual, *parenting skill*, dan harapan yang realistis. Selain itu, faktor eksternal juga dibutuhkan yaitu dukungan keluarga, kondisi demografis, dan dukungan serta penerimaan sosial. Berdasarkan kebutuhan ibu tersebut, peneliti menyusun modul “ *A Life Lessons Pursuits For Mother With Cerebral Palsy Children: Suatu Perjalanan Pencarian Makna Hidup Ibu dengan Anak yang Mengalami Cerebral Palsy*”. Dari hasil proses diseminasi, modul dinilai positif dari segi penampilan, materi, dan implementasi, modul juga dapat menjawab kebutuhan atau permasalahan sehingga dapat digunakan sebagai sarana yang membantu ibu dalam menemukan pandangan yang positif dan menghantarkannya menemukan makna hidup sehingga memperoleh kebahagiaan dalam menjalankan peran sebagai ibu anak CP.

Kata Kunci: Makna Hidup, modul, ibu yang memiliki anak *cerebral palsy*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan kesabaran, dan kekuatan sehingga tesis yang berjudul “Pengembangan Modul Makna Hidup pada Ibu yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy*” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Tesis ini diajukan untuk memenuhi persyaratan penyelesaian program S-2 Fakultas Megister Psikologi Profesi Universitas Surabaya.

Harapan peneliti adalah semoga semua usaha yang jauh dari sempurna ini dapat memberikan sedikit masukan maupun pengertian yang positif bagi semua pihak yang telah membacanya.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa penghargaan dan ucapan terima kasih yang teramat dalam kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tak ternilai kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas bimbingan dan kemurahan hatiNya kepada peneliti sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Dr. Hartanti, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan kesabaran selama peneliti melakukan penyusunan tesis ini termasuk juga memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi perbaikan, dan dorongan semangat yang sangat berarti.
3. Ibu Nanik, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, dan kesabaran disela-sela kesibukannya. Tidak hanya itu, masukan-masukan, petunjuk, dan ide-ide yang diberikan sangat memberikan manfaat bagi peneliti sehingga tesis ini dapat diselesaikan.

4. Segenap dosen pengajar Fakultas Magister Psikologi Profesi Universitas Surabaya yang telah banyak memberikan bekal ilmunya kepada peneliti.
5. Ibu Ane, Biona dan Ciska selaku narasumber dalam penelitian ini, telah meluangkan waktu, perhatian, dan kesediaan untuk berbagi pengalaman dalam proses wawancara selama proses penyelesaian tesis ini. Selain itu juga memberikan insiparasi baru bagi peneliti akan makna sebuah kehidupan sebagai ibu yang memiliki anak *cerebral palsy*.
6. Tim ahli RS Adi Husada Kapasari (dr. Susanto, MSi. Med., Sp.A., Sandrawati, S.Psi., Psikolog., Arif Setyoko, Sst.FT., dan Amin Rachmat Hidayat, Sst.FT) yang telah memberikan kesediaan dan waktu menjadi *expertice* untuk memberikan masukan dalam penyusunan modul dan penyelesaian tesis ini.
7. Para ibu pasien tumbuh kembang anak RS Adi Husada Kapasari yang telah memberikan kesempatan, waktu, dan saran untuk mengevaluasi modul sehingga saran yang diberikan bermanfaat bagi pengembangan modul.
8. Kepada staf tata usaha Fakultas Magister Psikologi Profesi yang telah membantu segala urusan administrasi dalam menyelesaikan sidang akhir tesis ini.
9. Keluarga dari peneliti yang telah memberikan semangat, bantuan, dan doa dalam proses penyelesaian tesis ini.
10. Denny Herdianto sebagai orang yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan bagi peneliti untuk menyelesaikan tesis ini.

11. Novrita Ade Putri selaku teman dekat peneliti yang selalu memberikan dukungan dan harapan yang positif sehingga peneliti tetap terus maju dan berjuang menyelesaikan tesis ini.
12. Segenap teman-teman perkuliahan yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan penelitian tesis ini.
13. Pihak-pihak lain yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yesus Kristus senantiasa melimpahkan karunia-Nya dan membalas segala amal budi serta kebaikan pihak yang telah berjasa di atas. Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa dalam penelitian tesis ini masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan tesis ini.

Surabaya, Juli 2015

Antika Puteri T

Peneliti