

**UJI AROMATERAPI
MINYAK NILAM (*Pogostemon cablin* Benth) 1%
TERHADAP AKTIVITAS MOTORIK MENCIT
DALAM PENGGUNAANNYA SEBAGAI ANTIDEPRESAN**

Morna Agustina, 2006

Pembimbing: (I) Dra. Lucia E. W., Msi., Apt (II) Drs. Ryanto Budiono, Msi

ABSTRAK

Aromaterapi populer di masyarakat untuk memperbaiki tingkat emosional sehingga dapat digunakan sebagai antidepresan. Salah satu minyak atsiri yang digunakan sebagai antidepresan adalah aromaterapi minyak nilam (*Pogostemon cablin* Benth) 1%. Kandungan terbesar minyak nilam yang diduga berfungsi sebagai antidepresan adalah patchouli alkohol. Penelitian ini dilakukan untuk menguji efek aromaterapi minyak nilam (*Pogostemon cablin* Benth) 1% sebagai antidepresan pada mencit berdasarkan aktivitas motoriknya. Alat uji yang digunakan adalah alat ultrasonik modifikasi dengan gelombang suara ultrasonik sebagai penginduksi depresi. Parameter uji adalah total waktu aktivitas motorik mencit sampai mengalami depresi. Mencit yang depresi akan berdiam diri (tidak ada aktivitas motorik). Hewan coba yang digunakan adalah 20 ekor mencit jantan putih galur *Swiss Webster*, kemudian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok uji yang diberi aromaterapi minyak nilam 1% dan kelompok kontrol yang tidak diberi aromaterapi. Dari hasil pengamatan, diperoleh rata-rata total waktu aktivitas motorik kelompok kontrol sebesar 1935,59 detik dan kelompok uji sebesar 2920,48 detik. Berdasarkan analisa statistik metode *t test independent* (α 0,05), diperoleh hasil adanya perbedaan bermakna antara total waktu aktivitas motorik kelompok uji dan kelompok kontrol. Dengan demikian aromaterapi minyak nilam (*Pogostemon cablin* Benth) 1% dapat meningkatkan aktivitas motorik mencit dalam penggunaannya sebagai antidepresan.

Kata kunci: aromaterapi minyak nilam (*Pogostemon cablin* Benth) 1%, depresi, antidepresi

**TEST OF AROMATHERAPY
1% NILAM OIL (*Pogostemon cablin* Benth)
TO MOTORIC ACTIVITIES MICE
IN USED AS ANTIDEPRESSANT**

Morna Agustina, 2006

Counsellor: (I) Dra. Lucia E. W., Msi., Apt (II) Drs. Ryanto Budiono, Msi

ABSTRACT

The using of aromatherapy becomes popular in society as the alternative way to improve emotional grade so that can be use as antidepressant. The one of the atsiri oil that used as an aromatherapy is the nilam oil (*Pogostemon cablin* Benth). The mean content of nilam oil that has estimate as antidepressant is patchouli alcohol. This study purpose is to prove the effect of 1% nilam oil aromatherapy as the antidepressant to the male mice's based on their motoric activities. An ultrasonic tool is used with ultrasonic voice wave as depression inductor. Parameter that has been investigated is mice's motoric activities until he depressed. Mice that depressed will be motionless, their motoric activities decrease. The animals trial are zo *swiss webster's* white male mice that grouped to two. The one is the testing group and the only one is the controlling group. The controlling group doesn't receive the aromatherapy while the testing group receives 1% nilam oil aromatherapy. The result, the controlling group's motoric activities time with average 1935,59 seconds and the testing group's 2920,48 seconds. This study using statistical analysis with independent t test methode, which the result have significant difference among the testing group and the controlling ones. So that, 1% nilam oil (*Pogostemon cablin* Benth) aromatherapy can increase mice's motoric activities and be effective as antidepressant.

Keywords: 1% nilam oil (*Pogostemon cablin* Benth) aromatherapy, depression, antidepressant.