

**STUDI PENDAHULUAN Uji Efek Kombinasi Pegagan  
(*Centella asiatica* (L). Urban) DAN Mengkudu  
(*Morinda citrifolia* L.) TERHADAP  
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA**

Yuliani, 2006

Pembimbing: (I) Lucia E.W, (II) Leonardus

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek antihiperkolesterolemia dari daun pegagan (*Centella asiatica* (L). Urban) dan buah mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) dalam bentuk obat herbal yang diberikan kepada penderita hiperkolesterolemia secara oral.

Penelitian ini menggunakan subyek manusia yang dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok uji. Kelompok uji diberi obat yang mengandung Pegagan (*Centella asiatica* (L). Urban) 500 mg/kapsul, sehari 3 kali 1 kapsul dan Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) 500 mg/kapsul, sehari 3 kali 2 kapsul disertai dengan pengaturan pola makan, sedangkan untuk kelompok kontrol hanya diberi perlakuan berupa pengaturan pola makan. Masing-masing kelompok diberi perlakuan selama 30 hari, kemudian dicek kadar Kolesterol Total, LDL-kolesterol, dan HDL-Kolesterol setiap 2 minggu. Kriteria yang diinginkan adalah kadar Kolesterol Total < 200, LDL-kolesterol < 150, dan HDL-Kolesterol > 35. Kemudian data yang diperoleh dianalisa dengan cara One way anova dan T-test, dimana hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa dengan mengkonsumsi kombinasi obat herbal daun pegagan dan buah mengkudu dapat memberikan efek sebagai antihiperkolesterolemia.

**Kata kunci:** Kolesterol, aterosklerosis, pegagan (*Centella asiatica* (L). Urban), Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.)

**THE FIRST STUDY TEST EFFECT COMBINATION  
PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban) AND MENGGKUDU  
(*Morinda citrifolia* L.) TO PATIENT  
HYPERCHOLESTEROLEMIA**

Yuliani, 2006

Counsellor : (I) Lucia E.W., (II) Leonardus

**ABSTRACT**

This research has purpose to know effect of antihypercholesterolemia from pegagan leaf (*Centella asiatica* (L.) Urban) and mengkudu fruit (*Morinda citrifolia* L.) in shape of herbal medicine while given to the patient hypercholesterolemia with oral.

This research using human subject while separated to be control group and test group. Test group given medicine where contain combination of Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) one day 3 × 1 capsule and (*Morinda citrifolia* L.) one day 3 x 2 capsule accompany with regulation of meal pattern, beside for control group only given treatment as regulation of meal pattern. Each group given treatment as long as 30 days, then check the Total Cholesterol contain, LDL-Cholesterol, and HDL-Cholesterol every 2 week. Criteria while needed is Total Cholesterol contain < 200, LDL-Cholesterol < 150, and HDL-Cholesterol > 35. Then data while get analyzed with One Way ANOVA and T-test, while result that we get shown that with consume herbal leaf pegagan medicine and mengkudu fruit can give effect as antihypercholesterolemia.

**Key words** : Cholesterol, pegagan , mengkudu.