

STUDI PENDAHULUAN UJI EFEK KOMBINASI OBAT HERBAL *Tinospora crispera* (L) Miers. (BROTOWALI) DAN *Andrographis paniculata* (burm.f.) Ness (SAMBILOTO) TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

Victor Hidayat, 2006

Pembimbing: (I) Dra Lucia E. Wuryaningsih, Msi, Apt. (II) dr Leonardus Agung

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian efek anti hiperglikemik kombinasi bubuk kering 500 mg dari Brotowali (*Tinospora crispera* (L) Miers) dan kapsul yang berisi 500mg bubuk kering dari Sambiloto (*Andrographis paniculata* (burm.f.) Ness) pada penderita diabetes mellitus tipe 2

Penelitian menggunakan penderita diabetes mellitus sebanyak 6 orang. Masing masing penderita akan mendapatkan perlakuan sebagai kontrol dan uji. Sebagai kontrol digunakan diet selama dua minggu kemudian diukur kadar glukosa darahnya. Sebagai uji digunakan kombinasi sambiloto dan Brotowali. Selama 4 minggu dan diukur kadar glukosa darahnya setiap 2 minggu. Pengukuran kadar glukosa darah penderita dengan cara mengambil whole blood penderita dan diukur dengan glukosameter.

Hasil pengamatan kadar glukosa darah menunjukkan perbedaan yang bermakna antara pengukuran kadar glukosa darah kontrol (diet) dengan pengukuran kadar glukosa darah uji pada minggu ke 4, sedangkan pada pengukuran kadar glukosa darah minggu ke 2 tidak memberikan hasil yang bermakna dalam menurunkan kadar glukosa darah.

Pemberian kombinasi obat herbal bubuk kering 500 mg dari Brotowali (*Tinospora crispera* (L) Miers) dan kapsul yang berisi 500mg bubuk kering dari Sambiloto (*Andrographis paniculata* (burm.f.) Ness) dapat menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: Sambiloto (*Andrographis paniculata* (burm.f.) Ness), Brotowali (*Tinospora crispera* (L) Miers), diabetes mellitus tipe 2.