

**STUDI UJI EKSTRAK OBAT PELANGSING "DMKs" YANG
DIKOMBINASI DENGAN TERAPI TERMO TERHADAP BOBOT
BADAN PENDERITA KEGEMUKAN**

Dewi, 2006

Pembimbing (I) Lucia E. Wuryaningsih (II) Tewu Walangare

ABSTRAK

Uji efek kombinasi ekstrak obat pelangsing "DMKs" dan terapi termo sauna terhadap penurunan berat badan pada kasus kegemukan menggunakan pasien dengan Body Mass Index (BMI) > 25,0. Ekstrak obat pelangsing "DMKs" yang dikonsumsi tiga kali sehari dengan dosis satu kapsul untuk sekali minum dimana setiap kapsul mengandung ekstrak tanaman Kemuning, Jati Belanda dan Kunci Pepet akan diuji khasiatnya dengan terapi termo sauna dengan alat 'Home Beauty Sauna' selama 30 menit sebanyak 8 kali terapi. Untuk mengetahui efektifitas kombinasi terapi, maka akan dibandingkan dengan pasien yang hanya menerima terapi pengaturan pola makan dimana pasien makan normal tiga kali sehari setiap 5 jam; pasien yang hanya menerima terapi "DMKs" saja tiga kali sehari sebanyak satu kapsul; dan pasien yang hanya menerima terapi termo sauna saja dengan menggunakan alat 'Home Beauty Sauna' sebanyak 2 kali seminggu selama 1 bulan. Berdasarkan persen penurunan berat badan dan perubahan BMI, didapatkan adanya perbedaan yang bermakna antara kombinasi terapi sauna dan ekstrak pelangsing dengan ketiga terapi lainnya, tetapi tidak ada perbedaan yang bermakna antara pengaturan pola makan, ekstrak obat pelangsing "DMKs" saja ataupun terapi termo sauna saja. Jadi penggunaan kombinasi ekstrak obat pelangsing "DMKs" dengan terapi termo sauna dapat menurunkan berat badan secara lebih efektif bila dibandingkan dengan pengaturan pola makan saja, pemberian ekstrak obat pelangsing "DMKs" saja ataupun terapi termo sauna saja.

Kata kunci: Ekstrak obat pelangsing "DMKs", terapi termo sauna, BMI, Obesitas, Overweight, pola makan

**THE COMBINATION EFFECT RESEARCH OF EXTRACT DIETARY
MEDICINE “DMKs” AND THERMO SAUNA THERAPY
FOR OBESITY PATIENTS**

Dewi, 2006

Consulor (I) Lucia E.Wuryaningsih (II) Tewu Walangare

ABSTRACT

The combination effect research of extract dietary medicine “DMKs” and thermo sauna therapy to reduce the body mass in obesity’s cases using patients with BMI > 25,0. Extract dietary medicine “DMKs” could be consumed one capsule three times a day. Every capsule contains Kemuning, Jati Belanda and Kunci pepet. The capsule’s effectiveness will be tested with thermo sauna therapy using the ‘Home Beauty Sauna’ equipment. This therapy takes 8 times and each therapy takes about 30 minutes. To know the efficiency of therapy combination, this will be compared to: patient who has the food control therapy only, where the patient could eat normally 3 times a day every 5 hours, patient who receives “DMKs” therapy only, one capsule three times a day and patient who receive thermo sauna therapy only, which using ‘home beauty sauna’ equipment 8 times consecutively in 1 month period. Based on the percentage reduction of body mass and the change of BMI, there is a significant difference between the combination of thermo sauna and “DMKs” therapy with other therapies. There is no significant difference between food control therapy with “DMKs” only and thermo sauna therapy only. In conclusion, the usage combination of “DMKs” with the thermo sauna therapy could reduce the body mass more effectively compared to food control therapy only, “DMKs” only or thermo sauna therapy only.

Keywords: extract dietary medicine “DMKs”, thermo sauna therapy, BMI, Obesity, Overweight, food control therapy