

**THERAPHY EFFECTIVENESS EXAMINATION OF SAMBUNG NYAWA
(*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) AND FORMULA
“STKL”COMBINATION IN PATIENTS WITH HYPERLIPIDEMIA**

Carmelita Setiawan, 2006

Counsellor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) and formula “STKL” which consist of Sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm. f.)Nees), Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.), Komfrey (*Symphytum officinale* L. Em), Lada (*Piper Nigrum* Linn.) are herbal medicines. They can be used to prevent cardiovascular diseases due to atherosclerosis. Hiperlipidemia is once of risks factor to atherosclerosis. The aim of this research is to know the effectiveness of Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) and formula “STKL” to reduce high concentration of total cholesterol, LDL kolesterol, HDL kolesterol, and trigliserid. The Subjects are patient with hiperlipidemia. The Experiment groups was given herbal medicines with arrangement of diet. The controls was only arranged the diet. Each of the groups was treated for 30 days. After the first two weeks and after the second two weeks Examination concentration of total cholesterol, LDL, HDL, and triglyceride was done to all subjects. The Results show that Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) 500 mg two capsules once a day and formula “STKL” 500 mg one capsule three times a day can reduce the plasma lipid concentration in patients with hyperlipidemia

Keywords : Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr), formula “STKL”, hyperlipidemia.

UJI EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) DAN FORMULA “STKL” TERHADAP PENDERITA HIPERLIPIDEMIA

Carmelita Setiawan, 2006

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) dan formula “STKL” yang terdiri dari sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm. f.)Nees), temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.), komfrey (*Symphytum officinale* L. Em), lada (*Piper Nigrum* Linn.) merupakan tanaman obat yang dapat digunakan untuk mencegah penyakit kardiovaskular yang disebabkan karena aterosklerosis. Tingginya kadar lemak dalam darah merupakan salah satu penyebab aterosklerosis. Oleh karena itu pada penelitian ini dilakukan uji efektivitas terapi kombinasi Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) dan formula “STKL” terhadap kolesterol total, LDL kolesterol, HDL kolesterol, dan Trigliserida. Penelitian ini bertujuan mengetahui efek Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) dan formula “STKL” dalam menurunkan kadar kolesterol darah. Subjek penelitian ini adalah penderita hiperlipidemia. Kelompok uji diberi obat dan kelompok kontrol hanya diatur pola makannya. Masing-masing kelompok diberi perlakuan selama 30 hari. Setelah 2 minggu pertama dan 2 minggu kedua, masing-masing subjek, baik dari kelompok kontrol maupun kelompok uji diperiksa kadar kolesterol total, LDL-Kolesterol dan HDL-Kolesterolnya, trigliserida. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr) dan formula “STKL” dengan dosis 500 mg per kapsul sebanyak satu kali sehari dua untuk sambung nyawa dan tiga kali sehari satu kapsul untuk formula “STKL” mampu menurunkan kadar lemak darah pada penderita hiperlipidemia.

Kata Kunci : Sambung nyawa (*Gynura procumbens* [Lourr.] Merr), formula “STKL”, hiperlipidemia.