

**STUDI PENDAHULUAN UJI EFEK KOMBINASI OBAT  
PELANGSING 'Y' DAN TERAPI TERMO SAUNA TERHADAP  
PENURUNAN BERAT BADAN PADA KASUS KEGEMUKAN**

Yullie, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Kristanto Yudo

**ABSTRAK**

Telah dilakukan penelitian uji efek kombinasi obat pelangsing 'Y' dan terapi termo sauna terhadap penurunan berat badan pada kasus kegemukan. Penelitian ini menggunakan 20 pasien wanita dengan Body Mass Index (BMI) 25,0 - 35,0. Disini akan diuji efek kombinasi obat pelangsing 'Y' yang tiap kapsulnya berisi 500 mg campuran serbuk kering Kemuning, Jati Belanda dan Kunci Pepet, diberikan kepada pasien tiga kali sehari dua kapsul dan terapi termo sauna dengan alat Home Beauty Sauna dua kali dalam seminggu selama 30 menit. Untuk mengetahui efektivitas penggunaan kombinasi terapi, maka akan dibandingkan dengan pasien yang hanya menerima terapi pengaturan waktu makan saja, yaitu makan normal tiga kali sehari tiap lima jam; pasien yang menerima terapi obat pelangsing 'Y' saja tiga kali sehari dua kapsul; dan pasien yang menerima terapi termo sauna saja dengan alat Home Beauty Sauna dua kali dalam seminggu selama 30 menit. Terapi diberikan selama 30 hari. Berat badan pasien ditimbang tiap minggu hingga pada hari ke-31.

Dari hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi, diketahui % penurunan berat badan dan penurunan BMI yang terjadi. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang dilakukan, menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara kombinasi obat pelangsing 'Y' dan terapi termo sauna dengan pengaturan waktu makan saja, obat pelangsing 'Y' saja maupun terapi termo sauna saja, tetapi tidak ada perbedaan yang bermakna antara pengaturan waktu makan dengan obat pelangsing 'Y' saja ataupun terapi termo sauna saja. Jadi penggunaan kombinasi obat pelangsing 'Y' tiga kali sehari dua kapsul & terapi termo sauna dua kali dalam seminggu selama 30 menit, dapat menurunkan berat badan secara lebih efektif dibandingkan pengaturan waktu makan saja, pemberian obat pelangsing 'Y' saja maupun terapi termo sauna saja.

**Kata Kunci:** kegemukan, penurunan berat badan, obat pelangsing 'Y', termo sauna, terapi kombinasi.

**PREFACE STUDY THE COMBINATION EFFECT OF 'Y'  
SLIMMING DRUG AND THERMO SAUNA THERAPY TO  
WEIGHT LOSS IN OBESITY CASE**

Yullie, 2006

Counselor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Kristanto Yudo

**ABSTRACT**

It has been research of combination effect test of 'Y' slimming drug and sauna thermo therapy to degradation of body weight in obesity case. This research conducted to 20 woman patients with Body Mass Index (BMI) 25.0-35.0. Here will test combination effect of 'Y' slimming drug, which each of its capsule contain 500 mg mixture dry powder of Kemuning, Jati Belanda, and Kunci Pepet given to patients three times a day two capsules and sauna thermo therapy with Home Beauty Sauna apparatus two times a week for 30 minutes. To know effectiveness usage of the combination therapies, it compared with patients that only treated by mealtime arrangement that is eating normally three times a day every five hours; with patients that only treated with Home Beauty Sauna apparatus two times a week counted to seven times for 30 minutes each. The therapies given within 30 days. Patients' body weight weighted every week until 31<sup>st</sup> day.

From result of observation patients' body weight before and after therapy, known percent of body weight degradation and degradation of BMI that occurred. Based on research result and analysis that had conducted, showing a significant difference between combination 'Y' slimming drug and sauna thermo therapy with mealtime arrangement only, 'Y' slimming drug only or with sauna thermo therapy only. Therefore, the usage of combination 'Y' slimming three times a day and sauna thermo therapy two times a week for 30 minute can decrease body weight more effective than just arrange mealtime, just giving 'Y' slimming drug or just sauna thermo therapy.

**Keywords:** obesity, weight loss, 'Y' slimming drug, thermo sauna, combination therapy.