

STUDI PENDAHULUAN PERBANDINGAN EFEK HERBAL DAN EKSTRAK OBAT PELANGSING 'Pr' TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA KASUS KEGEMUKAN

Putera, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Kristanto Yudo

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk membandingkan efek herbal dan ekstrak obat pelangsing 'Pr' terhadap penurunan berat badan pada kasus kegemukan. Mula-mula lima belas orang pasien dibagi menjadi tiga kelompok. Kelompok kontrol yaitu pasien tidak mendapatkan obat apapun namun hanya diatur waktu makannya tiap lima jam sekali dan tidak menyamil diantara selang waktu jam makan. Kelompok herbal dimana pasien diterapi dengan obat pelangsing 'Pr' bentuk herbal yang tiap kapsulnya mengandung 500 mg campuran serbuk kering Jati Belanda, Kemuning, dan Kunci Pepet dengan aturan pakai sehari tiga kali dua kapsul. Kelompok ekstrak dimana pasien akan diterapi dengan obat pelangsing 'Pr' dalam bentuk ekstrak yang mengandung 400 mg campuran ekstrak daun Jati Belanda, Kemuning, dan Kunci Pepet dengan aturan pakai sehari tiga kali satu kapsul. Seluruh terapi dilakukan dalam waktu satu bulan. Selama menjalani terapi kelompok herbal dan ekstrak, juga mendapat pengaturan waktu makan tiap lima jam sekali layaknya kelompok kontrol. Berdasarkan hasil penelitian, kelompok obat pelangsing 'Pr' dalam bentuk ekstrak lebih efektif dalam menurunkan berat badan pasien dari pada bentuk herbal, tetapi setelah dianalisis dengan metode One-way Anova, tidak terdapat perbedaan bermakna diantara kedua bentuk tersebut. Sehingga kesimpulan penelitian ini adalah obat pelangsing 'Pr' dalam bentuk herbal maupun ekstrak memiliki efektivitas yang sama terhadap penurunan berat badan pada kasus kegemukan.

Kata Kunci: kegemukan, penurunan berat badan, obat pelangsing 'Pr'

**PREFACE STUDY THE COMPARATION EFFECT HERB AND
ETRACT OF 'Pr' SLIMMING DRUG TO WEIGHT LOSS
IN OBESITY CASE**

Putera, 2006

Counselor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Kristanto Yudo

ABSTRACT

This research conducted to compare effect of herbal and 'Pr' slimming drug to degradation of body weight in obesity case. First, 15 patients divided into three groups. Control group was patient without any drugs but arranged their mealtime only once every 5 hours and did not eat anything among mealtime. Herbal group treated with 'Pr' slimming drug in herbal form which each capsule contain 500 mg mixed dry powder of jati Belanda, Kemuning, and Kunci Pepet given to patients three times a day two capsules. Extract group treated with 'Pr' slimming drug in extract form, witch contain 400 mg mixed extract of Jati Belanda leafs, Kemuning, and Kunci Pepet, three times a day one capsule. All of therapy conducted within a month. During therapy, herbal and extract group also get mealtime arrangement once every five hours as control group treatment. Based on research result, group with 'Pr' slimming drug in extract form giving mean BMI decreasing value 1,013759909400 kg/m², while group with 'Pr' slimming drug in herbal form giving mean BMI value 0,661827874400 kg/m², but after analyzed with One-way Anova method, there is no significant different between both dosage form. Then this research concluded is that 'Pr' slimming drug in herbal as well as extract form have equal effectiveness to decrease body weight in obesity case.

Keywords: obesity, weight loss, 'Pr' slimming drug