

**STUDI PENDAHULUAN PENGARUH AROMATIK MINYAK HASIL
DESTILASI DAUN NILAM (*Pogostemon cablin* Benth.)
TERHADAP HASIL REKAMAN QEEG
(*QUANTITATIVE ELECTROENCEPHALOGRAPHY*)**

Ika Puspitasari, 2006

Pembimbing : (I) Sutarjadi, (II) Edith Maria Djaputra

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian mengenai studi pendahuluan pengaruh aromatik minyak hasil destilasi daun nilam (*Pogostemon cablin* Benth.) terhadap hasil rekaman QEEG (*Quantitative Electroencephalography*). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada pengaruh aromatik minyak hasil destilasi daun nilam dengan menggunakan alat EEG (*Electroencephalography*). Perlu diketahui mengenai pengaruh aromatik minyak pala dibandingkan dengan minyak nilam. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui profil komponen senyawa yang terdapat dalam minyak atsiri dari daun nilam. Sebanyak 3,070 Kg daun nilam di destilasi uap dan air selama 12 jam sehingga dihasilkan ± 140 mL minyak dan ± 30 L air. Bagian minyak yang dihasilkan digunakan sebagai bahan uji. Subjek yang digunakan mahasiswa laki-laki sebanyak 4 orang dengan kriteria subjek sehat. Selanjutnya dilakukan uji dengan cara menginhulasi 0,1 ml minyak nilam dan minyak pala sebagai pembanding selama 5 menit dengan waktu relaksasi selama 10 menit, 30 menit, dan 1 hari. Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa aromatik dari minyak hasil destilasi daun nilam sebanyak 0,1 mL dapat memberikan efek relaksasi 30 menit atau 1 hari setelah pemberian, sedangkan 10 menit setelah pemberian aromatik minyak nilam belum memberikan efek relaksasi. Jika dibandingkan dengan minyak pala pada konsentrasi yang sama maka efek relaksasinya lebih kuat dibandingkan dengan minyak nilam. Bagian minyak hasil destilasi daun nilam diidentifikasi dengan cara KLT (Kromatografi Lapis Tipis) untuk mengetahui profil komponen yang terdapat di dalamnya. Dari hasil kromatogram bagian minyak di dapatkan 5 noda dengan warna merah muda, merah ungu, hijau muda, merah ungu, hijau tua. Dengan harga Rf berturut-turut 0,14; 0,32; 0,46; 0,64; 0,96.

Kata Kunci : aromaterapi, nilam (*Pogostemon cablin* Benth.), QEEG
(*Quantitative Electroencephalography*)