

**EFEKTIFITAS TERAPI KOMBINASI  
BROTOWALI (*Tinospora crispa* (L) Mier) DAN CIPLUKAN (*Physallis  
peruviana* (L)) TERHADAP FREKUENSI SERANGAN ASMA**

Amalia Yahya, 2007

Pembimbing : (I): Dra Lucia E. Wuryaningsih.MSi, Apt  
(II): Drs Ryanto Budiono MSi

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi obat herbal Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers ) dan Ciplukan (*Physallis peruviana* L ) sebagai antiasmatik pada penderita asma. Penelitian ini menggunakan penderita 10 orang. Masing-masing penderita akan mendapatkan perlakuan dengan diberi kombinasi brotowali dan ciplukan dengan dosis masing-masing 3x1 kapsul/hari selama delapan minggu. Dilakukan observasi kepada penderita mengenai frekuensi serangan asma setiap satu minggu. Pengambilan data frekuensi serangan asma dilakukan satu minggu sebelum pemberian obat herbal, dan setiap satu minggu selama delapan minggu setelah terapi dengan kombinasi obat herbal brotowali dan ciplukan. Berdasarkan hasil statistik didapatkan hasil bahwa terapi kombinasi obat herbal brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers ) dan ciplukan (*Physallis peruviana* L ) dapat menurunkan serangan asma pada penderita asma.

**Kata Kunci:** Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers ) dan Ciplukan (*Physallis peruviana* L ), Asma

**EFFECT THERAPY of COMBINATION HERB MEDICINE *Tinospora crispa* (L) Mier (BROTOWALI) and *Physallis peruviana* L. (CIPLUKAN) TO FREQUENCY ASTHMA ATTACK**

Amalia Yahya

Counselors : (I): Dra Lucia E Wuryaningsih.MSi, Apt  
(II): Drs Ryanto Budiono MSi

**ABSTRACT**

This research is done to know the combination effect medicine herb the Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Mier) and Ciplukan (*Physallis peruviana* L.) as antiasthma of asthma patient. This research using of asthma patient as much 10 peoples. Each patient will get the treatment with given the combination brotowali and ciplukan with the dose of each three times a day one capsule during eight weeks. Interview has been done to patient of concerning frequency of asthma attack done by one week of before give the medicine herb, and each every one week during two month after therapy medicine herb with the combination of brotowali (*Tinospora crispa* (L) Mier) and ciplukan (*Physallis peruviana* L.) can degrade the frequency of asthma attack of asthma patients.

**Keywords:** Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Mier) and Ciplukan (*Physallis peruviana* L.), Asthma.