

UJI AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK KENANGA (*Cananga odorata* Hook.f.) DAN MINYAK NILAM (*Pogostemon cablin* BENTH.) RN TERHADAP AKTIVITAS MOTORIK MENCIT PADA KASUS DEPRESI Sang Ayu Putu Sutarni

Pembimbing : 1. Dra. Lucia E. Wuryaningsih, MSi., Apt , 2) Drs. Ryanto Budiono, Msi.

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian mengenai uji aromaterapi dari kombinasi minyak Nilam (*Pogostemon cablin*) dengan minyak Kenanga (*Cananga odorata*) terhadap mencit putih jantan. Hewan uji mencit putih jantan sebanyak 20 ekor terbagi dalam 2 kelompok terdiri dari uji dan kontrol. Kelompok kontrol dimasukkan ke dalam alat tanpa diberi aromaterapi . Kelompok uji dimasukkan ke dalam alat yang telah dijenuhi dengan aromaterapi kombinasi minyak Nilam dan Kenanga RN. Alat yang digunakan adalah modifikasi alat ultrasonik. Sebagai parameter uji adalah lamanya waktu aktivitas motorik mencit hingga menjadi depresi. Adanya efek antidepresan dari bahan penelitian akan meningkatkan lamanya waktu mencit dalam melakukan aktivitas motoriknya dibandingkan dengan kontrol. Data penelitian yang diperoleh dianalisa dengan metode *t test independent* dengan hasil $|t \text{ hitung}| = 5,324$ dan $t \text{ tabel } 2,101$ sehingga kombinasi minyak Nilam dan Kenanga RN dapat digunakan sebagai antidepresan karena terdapat perbedaan yang bermakna.

Kata Kunci : Kenanga (*Cananga odorata*), Nilam (*Pogostemon cablin*), Aromaterapi, Depresan, Antidepresan.

AROMATHERAPY RESEARCH ON KENANGA AND NILAM OIL RN FOR DEPRESSANT CASE TOWARDS MICE MOTORIC ACTIVITIES.

Sang Ayu Putu Sutarini

**Mentor : Dra. Lucia E. Wuryaningsih, Msi., Apt.
Drs. Ryanto Budiono, Msi.**

ABSTRACT

Aromatherapy is the aesthetic and therapeutic use of essential oils extracted from a wide range of all parts of plants, administered topically, internally or by inhalation

An aromatherapy research on the effectiveness of kenanga and nilam oil for anti depressant by using white male mice as the experimental object has been performed. The experimental object consists of 20 white male mice which were divided equally into control and test groups. The control group was put into a designated toolbox without any oil aroma; however, the test group was put into another designated toolbox filled with nilam and kenanga aroma. By using a modified ultrasonic tool that was applied to both groups, the test group showed a longer motoric activity before becoming depressed. The research data obtained was analyzed using the *t test independent* method with the result $t_{hitung} = 5,324$ and $t_{table} 2,101$ thus, the combination of nilam and kenanga oil RN can be used in depressant case.

**Keywords : Kenanga (*Cananga odorata*), Nilam (*Pogostemon cablin*),
Aromatherapy, Depression, Antidepressant.**