

STUDI PENDAHULUAN Uji EFEK Sari Buah Merah 'MC' Pada Kasus Kelebihan Berat Badan

Monica, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Handi Suyono

ABSTRAK

Sari buah merah (*Pandanus conoideus* Lam.) merupakan salah satu dari sekian banyak obat tradisional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengamati efek sari buah merah 'MC' terhadap penurunan berat badan pada kasus kelebihan berat badan. Penelitian dilakukan pada 20 pasien pria dan wanita dengan Body Mass Index (BMI) 25,0-29,9 dan berusia 20-30 tahun. Kedua puluh pasien ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu 10 pasien kelompok kontrol dan 10 pasien kelompok uji. Kelompok kontrol akan dikondisikan dengan pengaturan pola makan, sedangkan kelompok uji akan menerima pengaturan pola makan seperti kelompok kontrol dan terapi sari buah merah 'MC' dengan dosis 5 ml tiga kali sehari, diminum 30 menit sebelum makan. Terapi diberikan selama 2 minggu dan tiap minggu ditimbang berat badan hingga selesai 2 minggu terapi.

Berdasarkan hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi, diketahui %penurunan berat badan dan penurunan BMI yang terjadi. Berdasarkan hasil analisa dengan menggunakan metode T-test bebas dengan $\alpha = 1\%$ menunjukkan ada perbedaan bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok uji. Hal ini membuktikan sari buah merah 'MC' mempunyai efek menurunkan berat badan.

Kata kunci : kelebihan berat badan, penurunan berat badan, sari buah merah 'MC'

PRELIMINARY STUDY OF 'MC' SARI BUAH MERAH (*Pandanus conoideus* Lam.) EFFECT TO OVERWEIGHT CASE.

Monica, 2006

Counselor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Handi Suyono

ABSTRACT

Sari buah merah (Pandanus conoideus Lam.) is one of many traditional medicines. The purpose of the study was to analysis the weight reduction effect of *sari buah merah 'MC'* on overweight case. The research includes 20 men and woman with Body Mass Index (BMI) 25,0-29,9 and aged between 20-30 years old. These twenty patients were divided into two groups each of them consists ten people, control group and test group. Control group will undergo arranged eating habits, while the test group will have arranged eating habits as well as the *sari buah merah 'MC'* therapy with 5 ml of dose three times a day and consumed 30 minutes before meal. This therapy will be conducted for 2 weeks and every week patient's weight will be measured until the end of the therapy period.

Base on observation, patient's body weight before and after the therapy, a certain % of weight reduction as well as decline of BMI has been identified. Based on the analysis result with independent T-test method for $\alpha = 1\%$, it show that there is a significant distinction between control group and test group. This is the evidence that *sari buah merah 'MC'* has good effect in reducing body weight.

Keyword: overweight, body weight reduction, *sari buah merah 'MC'*