

STUDI PENDAHULUAN Uji Efek Terapi Kombinasi Obat Pelangsing 'KsD', VCO, dan Thermo Sauna terhadap Berat Badan Penderita Kegemukan

Dani, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Kristanto Yudo

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian uji efek terapi kombinasi obat pelangsing 'KsD', VCO dan terapi termo sauna terhadap penurunan berat badan pada kasus kegemukan. Penelitian ini menggunakan 20 pasien wanita dengan Body Mass Index (BMI) 23,0-36,0. Disini akan diuji efek kombinasi obat pelangsing 'KsD', VCO, dan thermo sauna. Untuk mengetahui efektivitas penggunaan kombinasi terapi, maka akan dibandingkan dengan pasien yang hanya menerima terapi pengaturan waktu makan saja; terapi obat pelangsing 'KsD' saja; terapi obat pelangsing 'KsD' dan VCO; terapi obat pelangsing 'KsD' dan thermo sauna. Terapi tersebut dilakukan selama 30 hari. Berdasarkan hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi, diketahui adanya penurunan berat badan dan penurunan BMI yang terjadi. Penelitian juga menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara kombinasi obat pelangsing 'KsD', VCO dan thermo sauna dengan pengaturan waktu makan saja, obat pelangsing 'KsD' saja maupun kombinasi obat pelangsing 'KsD' dan thermo sauna, tetapi tidak ada perbedaan yang bermakna dengan kombinasi obat pelangsing 'KsD' dan thermo sauna. Jadi penggunaan kombinasi obat pelangsing 'KsD', VCO dan terapi thermo sauna dapat menurunkan berat badan secara lebih efektif dibandingkan pengaturan waktu makan saja, pemberian obat pelangsing 'KsD' saja maupun kombinasi obat pelangsing 'KsD' dan thermo sauna.

Kata Kunci: kegemukan, penurunan berat badan, obat pelangsing 'KsD', VCO, thermo sauna, terapi kombinasi.

**PREFACE STUDY THE COMBINATION EFFECT THERAPY OF
'KsD' SLIMMING DRUG, VCO, AND THERMO SAUNA TO
WEIGHT LOSS IN OBESITY**

Dani, 2006

Counselor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Kristanto Yudo

ABSTRACT

It has been research of combination effect test of 'KsD' slimming drug and sauna thermo therapy to degradation of body weight in obesity case. This research conducted to 20 woman patients with Body Mass Index (BMI) 25.0-36.0. Here will test combination effect of 'KsD' slimming drug, VCO and sauna thermo therapy. To know effectiveness usage of the combination therapies, it compared with patients that only treated by mealtime; patients treated with 'KsD' slimming drug; patients treated with 'KsD' slimming drug and sauna thermo therapy; patients treated with 'KsD' slimming drug and VCO. The therapies given within 30 days. From result of observation patients' body weight before and after therapy, known body weight degradation and degradation of BMI that occurred. Based on research analysis, showing a significant difference between combination 'KsD' slimming drug, VCO and sauna thermo therapy with mealtime arrangement, 'KsD' slimming drug only or with 'KsD' slimming drug and sauna thermo therapy, but there is no significant difference with 'KsD' slimming drug and VCO. Therefore, the usage of combination 'KsD' slimming drug, VCO and sauna thermo therapy can decrease body weight more effective than just arrange mealtime, just giving 'KsD' slimming drug or 'KsD' slimming drug and sauna thermo therapy combination.

Keywords: obesity, weight loss, 'KsD' slimming drug, VCO, thermo sauna, combination therapy.