

**EFEK KOMBINASI OBAT HERBAL
Azadirachta indica Juss. (MIMBA) DAN
Morinda citrifolia (MENGKUDU) TERHADAP
KADAR GULA DARAH PENDEKITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Hendrawan Widjaja, 2007

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi obat herbal *Azadirachta indica* Juss. (Mimba) dan *Morinda citrifolia* (Mengkudu) sebagai antidiabetes pada manusia penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Pengambilan data kadar gula dilakukan pada awal (diagnosis), 2 minggu dan 1 bulan setelah pemberian terapi diet sederhana berdasarkan kalori yang dibutuhkan subyek sebagai kelompok kontrol, 2 minggu dan 1 bulan setelah terapi pengonsumsiian kombinasi obat herbal *Azadirachta indica* Juss. (Mimba) dan *Morinda citrifolia* (Mengkudu) dengan dosis masing-masing 2 x 1 kapsul/hari (masing-masing kapsul berisi ekstrak serbuk 500 mg) sebagai kelompok uji. Adapun alat yang digunakan adalah *GlucoDr*TM. Bahan uji yang digunakan adalah sampel kadar gula darah subyek penelitian yang positif menderita Diabetes Mellitus. Dari hasil statistik didapatkan hasil bahwa terapi kombinasi obat herbal 1 bulan memberikan efek antidiabetes yang paling baik.

Kata kunci: *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), *Morinda citrifolia* (Mengkudu), Diabetes Mellitus tipe 2, Kombinasi obat herbal.

**EFFECT of COMBINATION MEDICINE HERB
Azadirachta indica Juss. (MIMBA) AND
Morinda citrifolia (MENGKUDU) TO RATE of
BLOOD SUGAR PATIENT of
DIABETES MELLITUS of TYPE 2**

Hendrawan Widjaja, 2007

Supervisor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

The research is conducted to know combination effect medicine herb *Azadirachta indica* Juss. (Mimba) And *Morinda citrifolia* (Mengkudu) as antidiabetes at human being (patient Diabetes Mellitus type 2). Sugar rate data take in the diagnosis, 2 weeks and 1 month after subject do simple diet therapy pursuant to calorie required as a group control, 2 weeks and 1 month after consumption combination therapy medicine herb *Azadirachta indica* Juss. (Mimba) and *Morinda citrifolia* (Mengkudu) with dose each 2 x 1 capsule/day (each capsule contain extract serbuk 500 mg) as a group test. As for appliance used *GlucoDr*TM. Substance test used sample blood sugar rate subject research which are positive suffer Diabetes Mellitus. From result of statistical that combination therapy medicine herb 1 month give best effect antidiabetes.

Keywords: *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), *Morinda citrifolia* (Mengkudu), Diabetes Mellitus type 2, Combination medicine herb.