

**STUDI EFEK KOMBINASI “KOMFREY (*Symphytum officinale* L.)
DAN PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban)“
SEBAGAI OBAT DISLIPIDEMIA**

Yulianawati, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) R. Rukma Juslim

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan uji efek kombinasi Komfrey (*Symphytum officinale* L.) dan Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) terhadap Kolesterol Total, LDL-Kolesterol dan HDL-Kolesterol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek farmakologis kombinasi daun Komfrey (*Symphytum officinale* L.) 500 mg/kapsul tiga kali sehari dua kapsul dan daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) 500 mg/kapsul tiga kali sehari satu kapsul, pengaruh pengaturan pola makan dan lama terapi dalam menurunkan kadar lipid darah. Penelitian ini terdiri dari 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol yang hanya pengaturan pola makan dan kelompok uji yang diterapi pengaturan pola makan dan diberi obat tradisional kombinasi Komfrey dan Pegagan. Masing-masing kelompok diberi perlakuan selama 2 minggu dan 4 minggu, serta dicek kadar Kolesterol Total, LDL-Kolesterol dan HDL-Kolesterol setiap 2 minggu. Dari hasil analisa dengan statistik didapat tidak adanya pengaruh terapi pengaturan pola makan dan pada kelompok uji, terapi dengan pengaturan pola makan dan pemberian obat tradisional serta lama terapi berpengaruh terhadap perubahan kadar HDL-Kolesterol setelah 4 minggu terapi obat tradisional kombinasi Komfrey dan Pegagan.

Kata kunci : lipid darah, Komfrey (*Symphytum officinale* L.) dan Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban).

**STUDY OF EFFECT COMBINATION “ KOMFREY (*Symphytum officinale*
L.) AND PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban) AS A DRUG OF
DISLIPIDEMIA**

Yulianawati, 2006

Counsellor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) R. Rukma Juslim

ABSTRACT

Research of combination effect from Komfrey (*Symphytum officinale* L.) and Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) conducted concerning to Total Cholesterol, LDL-cholesterol and HDL-cholesterol. This Research purpose to know pharmacologic effect combination of Komfrey leafs (*Symphytum officinale* L.) 500 mg/capsule third a day one capsules and Pegagan leafs (*Centella asiatica* (L.) Urban) 500 mg/capsule third a day one capsule for degrading blood lipid degree, influence of pattern arrangement eat and therapy time. This research consist of 2 group, that is control group which only and experiment treated with treated with mealtime arrangement and therapy with mealtime arrangement and combination traditional drug Komfrey and Pegagan. Each group treated for 2 weeks and 4 weeks, and Total Cholesterol, LDL-cholesterol and HDL-cholesterol rate examined every 2 week. From analysis research's result statistically obtained that there is non effect of food pattern arrangement, and at experiment group the therapy with the pattern arrangement eat and traditional drug gift and also therapy time have an effect on to LDL-cholesterol after 4 weeks therapy combination traditional drug Sambung Nyawa and Pegagan.

Key words: blood lipid, Komfrey (*Symphytum officinale* L.) and Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban.)