

**EFEK KOMBINASI PEGAGAN “X”
DAN ANTI OBESITAS “Y” TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA OBESITAS
SELAMA 4 MINGGU**

Tabita Indrawati, 2009

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr. Yasin

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan karena semakin banyak masyarakat yang pola hidupnya berubah menjadi kurang baik yang diakibatkan oleh tingginya kandungan garam dalam makanan, stres, kurang olah raga, malas, yang manifestasinya tidak hanya terbatas pada obesitas, namun juga bisa menimbulkan penyakit lain seperti hipertensi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi obat pegagan “X” dan antiobesitas “Y” terhadap tekanan darah penderita obesitas selama 4 minggu. Subyek penelitiannya adalah penderita hipertensi-obesitas baik pria maupun wanita dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg, tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg dan BMI ≥ 25 serta telah memenuhi seluruh kriteria subyek yang telah ditetapkan. Pasien uji menerima kombinasi obat herbal kapsul pegagan ”X” sehari 2 kali satu kapsul dan obat antiobesitas “Y” sehari 2 kali satu kapsul serta diatur pola makannya. Masing-masing diberi terapi selama 4 minggu. Dari penelitian yang dilakukan diperoleh hasil bahwa kombinasi kapsul pegagan “X” dan antiobesitas “Y” pada penderita hipertensi-obesitas tidak dapat menurunkan tekanan darah penderita obesitas selama 4 minggu.

Kata kunci: Hipertensi, Obesitas, Pegagan (*Centella Asiatica*, (Linn), Urb), antiobesitas

**COMBINATION EFFECT OF PEGAGAN " X"
AND ANTI OBESITY " Y" FOR
BLOOD PRESSURE IN OBESE PATIENT
DURING 4 WEEK**

Tabita Indrawati, 2009

Mentors: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) dr. Yasin

ABSTRACT

This research is conducted because more and more society which its life pattern turn into unwell which is resulted from a obstetrical height of salt in food, stress, less sport, lazy, that manifest not only limited to obesity, but also can generate the other, dissimilar disease like hypertension. This research is conducted to know the combination effect of pegagan "X" and antiobese "Y" to blod pressure in obese patient during 4 weeks . Subject research is man and also woman with the blood pressure systolic ≥ 140 mmHg, blood pressure diastolic ≥ 90 mmHg, and BMI ≥ 25 and have fulfilled all criterion subject which have been specified. Patient test to accept the combination medicine the herb (traditional drug) capsule pegagan " X" one day 2 times one capsule with the dose and anti-obesity drug " Y" one day 2 times one capsule and also arranged by pattern eat. Each given therapy during 4 week. From research conducted to be obtained by result that combination of capsule pegagan " X" and antiobesity " Y" at hypertension-obesity patient cannot degrade the blood pressure of obese patient during 4 week.

Keywords: Hypertension, Obesity, Pegagan (*Centella asiatica*, (Linn), Urb), antiobesity