

TERAPI KOMBINASI HERBA SAMBILOTO {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness} DAN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens* Back.) TERHADAP PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA

Anggun Novita Sari, 2007

Pembimbing : (I) Dra. Lucia E. Wuryaningsih, Msi., Apt.; (II) Drs. Ryanto Budiono, Msi.

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan uji efek kombinasi sambiloto {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness} dan sambung nyawa (*Gynura procumbens* Back.) dalam menurunkan kadar kolesterol total, HDL kolesterol, LDL kolesterol. Subjek penelitiannya adalah pria yang menderita hiperkolesterolemia sebanyak 24 orang, yang terdiri dari 10 orang termasuk kelompok kontrol dan 14 orang termasuk kelompok uji. Untuk kelompok kontrol diberi perlakuan pengaturan pola makan, sedangkan untuk kelompok uji diberi perlakuan pengaturan pola makan dan pemberian kombinasi obat tradisional. Masing-masing kelompok diberi perlakuan selama 30 hari. Untuk mengetahui kadar kolesterol total, HDL kolesterol dan LDL kolesterol, dilakukan tes darah di laboratorium setiap 2 minggu. Kriteria yang diinginkan adalah kadar kolesterol total < 200 mg/dl, HDL kolesterol > 40 mg/dl dan LDL kolesterol < 130 mg/dl. Data laboratorium yang diperoleh dianalisa dengan metode One-Way Anova dan Independent T-test yang menunjukkan bahwa kombinasi sambiloto {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness} dengan dosis 500 mg per kapsul sebanyak tiga kali sehari dan sambung nyawa (*Gynura procumbens* Back.) dengan dosis 500 mg per kapsul sebanyak dua kapsul pagi hari dikatakan dapat digunakan untuk obat hiperkolesterolemia, dimana dapat menurunkan kadar kolesterol total pada penderita hiperkolesterolemia

Kata Kunci : sambiloto {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness}, sambung nyawa (*Gynura procumbens* Back.), hiperkolesterolemia.

THERAPY COMBINATION OF SAMBILOTO {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness} AND SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens* Back.) TO PATIENT OF HIPERKOLESTEROLEMIA

Anggun Novita Sari, 2007

Pembimbing : (I) Dra. Lucia E. Wuryaningsih, Msi., Apt.; (II) Drs. Ryanto Budiono, Msi.

ABSTRACT

At this research to test combination effect of sambiloto {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness} and sambung nyawa (*Gynura procumbens* Back.) in degrading total cholesterol rate, cholesterol HDL, cholesterol LDL. Subject research is the man which had hiperkolesterolemia counted 24 people, what consist of 10 people is including control group and 14 people is including test group. For the group of control given by treatment of arrangement of pattern eat, while for the group of test given by treatment of arrangement of pattern eat and giving of a traditional drug combination. Each group given by treatment during 30 day. To know the total cholesterol rate, cholesterol HDL and of cholesterol LDL, test blood was doing at laboratory every 2 week. Criteria that wanted is total cholesterol rate < 200 mg / dl, cholesterol HDL > 40 mg / dl and cholesterol LDL < 130 mg / dl. Obtained laboratory data to be analysed with method of One-Way Anova and of Independent T-Test indicating that combination of sambiloto {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness} with dose 500 mg per capsule of three of times one day and sambung nyawa (*Gynura procumbens* Back.) with dose 500 mg per capsule of two capsule of morning told can be used for the drug of hiperkolesterolemia, where can degrade total cholesterol rate at patient of hiperkolesterolemia

Keyword : sambiloto {*Andrographis paniculata* (Burm.f) Ness}, sambung nyawa (*Gynura procumbens* Back.), hiperkolesterolemia.