

KATA PENGANTAR

Hipertensi atau disebut juga tekanan darah tinggi merupakan sindroma dengan tekanan darah yang nilainya melampaui batas-batas normal. Hipertensi merupakan suatu kondisi kronik dan sering dianggap sebagai “silent killer” karena penyakit ini tidak menunjukkan gejala-gejala spesifik seperti penyakit lain pada umumnya. Konsumsi garam yang berlebihan juga dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah.

Menurut definisi dari WHO (World Health Organization), obat herbal adalah obat yang mengandung bahan tanaman atau bagian tanaman, dalam keadaan diolah maupun tidak diolah, sebagai zat aktifnya, dan bisa mengandung zat tambahan. Pengobatan herbal menjadi alternatif dewasa ini dikarenakan lebih aman digunakan dalam jangka waktu panjang jika dibandingkan penggunaan obat-obatan sintetik.

Kombinasi yang digunakan adalah daun dewa (*Gynura segetum* (Lour) Merr) dan pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban). Daun dewa (*Gynura segetum* (Lour) Merr) mengandung alkaloid dan flavonoid yang berkhasiat sebagai antikoagulan darah. Serta rasa pahit yang bersifat sebagai peluruh kencing atau diuretik. Sedangkan pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban) mengandung senyawa asiaticoside, dan triterpen yang berpengaruh pada metabolisme dalam jaringan, yang berhubungan dengan sirkulasi darah pada saraf halus. Dengan revitalisasi pembuluh darah atau mempertinggi permeabilitas kapiler diharapkan dapat menurunkan hipertensi menjadi normal.

Kombinasi obat herba daun dewa (*Gynura segetum* (Lour) Merr) dan pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban) dalam menurunkan tekanan darah diharapkan dapat memberikan hasil penurunan tekanan darah yang lebih efektif dalam waktu singkat. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah penggunaan kombinasi obat herba daun dewa (*Gynura segetum* (Lour) Merr) dan pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban) dapat lebih efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Surabaya, Maret 2007

**EFEKTIVITAS KOMBINASI
DAUN DEWA (*Gynura segetum* (L)Merr)DAN
PEGAGAN (*Centella asiatica* (L)Urban)
TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI**

Nur Syahbandiah, 2007

Pembimbing : (I) Dra.Lucia E. Wuryaningsih,Msi, Apt.
(II)Drs.Ryanto Budiono,Msi

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi obat herbal daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban) sebagai antihipertensi pada manusia penderita hipertensi. Dengan dosis 3x sehari 2 kapsul yang berisi bubuk kering daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr), dan 3x sehari 1 kapsul yang berisi bubuk kering pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban).

Penelitian ini menggunakan 10 orang subjek penderita hipertensi. Masing-masing penderita mendapatkan perlakuan kontrol dan uji. Sebagai kontrol pasien tidak diberi perlakuan apapun. Sebagai uji pasien diberi terapi kombinasi obat herba daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan Pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban). Pengukuran tekanan darah dilakukan setiap minggu selama satu bulan. Pengukuran tekanan darah menggunakan sfigmomanometer.

Hasil pengamatan tekanan darah menunjukkan bahwa terapi menggunakan kombinasi obat herba daun dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban) memberikan efek antihipertensi, dapat menurunkan tekanan darah tinggi baik tekanan darah sistol maupun diastol.

Kata kunci : kombinasi obat herbal, Daun Dewa (*Gynura segetum* (L)Merr) dan Pegagan (*Centella asiatica* (L)Urban), Hipertensi.