

**EFEK BUNGA ROSELLE (*Hibiscus sabdariffa* L.) DAN KOMBINASINYA
DENGAN PROPOLIS TERHADAP BERAT BADAN
PADA KASUS KEGEMUKAN**

Devi Anggraeni, 2007

Pembimbing: (1) Lucia E. Wuryaningsih (2) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian uji efek terapi Teh dari bunga Roselle dan kombinasinya dengan madu Propolis terhadap penurunan berat badan pada kasus kegemukan. Penelitian ini menggunakan 60 pasien dengan *Body Mass Index* (BMI) 23,0 – 35,0. Disini akan diuji efek kombinasi teh bunga Roselle dan madu Propolis. Untuk mengetahui efektivitas penggunaan kombinasi terapi, maka akan dibandingkan dengan pasien yang hanya menerima terapi pengaturan waktu makan saja, terapi teh bunga Roselle saja dan terapi dengan pemberian madu Propolis saja. Terapi tersebut dilakukan selama 30 hari. Berdasarkan hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi, diketahui adanya perubahan berat badan dan perubahan BMI yang terjadi. Penelitian juga menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara kombinasi Teh Bunga Roselle dan madu Propolis saja, Teh Bunga Roselle saja, Madu Propolis saja dan dengan pengaturan waktu makan saja, tetapi tidak ada perbedaan yang bermakna antara madu propolis saja dengan pengaturan waktu makan. Jadi penggunaan kombinasi teh bunga Roselle dan madu Propolis dapat menurunkan berat badan secara lebih efektif dibandingkan penggunaan Teh Bunga Roselle saja.

Kata kunci: Kegemukan, Penurunan Berat Badan, Bunga Roselle, Madu Propolis, Terapi Kombinasi

**EFFECT ON ROSELLE FLOWER (*Hibiscus sabdarifa* L.) AND
THE COMBINATION WITH PROPOLIS AGAINST THE BODY
WEIGHT ON THE OVERWEIGHT CASE**

Devi Anggraeni, 2007

Counselors : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

The research of Tea therapy effect test from Roselle flower and the combination with Propolis honey against the body weight on the overweight case has already been conducted. This research used 60 patients with Body Mass Index (BMI) of 23.0 – 35.0. Here, the effect on combination of Roselle flower tea and Propolis honey would be tested. In order to know the usage effectiveness of the therapy combination, so it would be compared with patients who only received eating time arrangement only, therapy of Roselle flower tea only, and therapy of Propolis honey only. The therapy was conducted for 30 days. Based on the observation results, the patients body weight before and after therapy, it was known that there was body weight and BMI changes occurred. The research also showed that there was significant difference among the the combination of Roselle flower tea and Propolis honey, Roselle flower tea only, Propolis honey only, and with eating time arrangement only, but there was no significant difference between Propolis honey only and eating time arrangement. So, the usage of combination of Roselle flower tea and Propolis honey could decrease the body weight in a more selective way than the usage of Roselle flower tea only.

Key Words : Overweight, Body Weight Decrease, Roselle Flower, Propolis Honey, Combination Therapy