

KHASIAT KOMBINASI OBAT HERBA SAMBILOTO (*Andrographis paniculata* Ness), BROTOWALI (*Tinospora crispa* (L)Mier), dan MIMBA (*Azadirachta indica*) TERHADAP SERANGAN ASMA

Ratna Kusuma Dewi, 2007

Pembimbing:(I) Dra. Lucia E.Wuryaningsih, MSi, Apt.(II) Drs.Ryanto Budiono, MSi

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian efek antiasma kombinasi bubuk kering 500 mg dari Sambiloto (*Andrographis paniculata*, Nees), Brotowali (*Tinospora crispa* (L)) dan Mimba (*Azadirachta indica*) pada penderita asma.

Penelitian ini menggunakan penderita asma sebanyak 10 orang tetapi dalam analisa data hanya 7 orang yang digunakan, hal ini disebabkan oleh ketidakpatuhan ketiga pasien sehingga gagal mengikuti terapi karena kondisi semakin parah. Sebelumnya dilakukan observasi dan wawancara langsung kepada subjek mengenai frekuensi serangan asma dalam 1 minggu. Setelah itu subjek di terapi selama 1 bulan dengan obat herba dalam bentuk kapsul yang berisi serbuk dengan aturan pakai masing-masing 3x1 kapsul dengan komposisi 500 mg dalam setiap kapsul. Kemudian dilakukan observasi pada minggu I setelah penggunaan obat tradisional dan pemeriksaan tersebut dilakukan pada minggu-minggu berikutnya selama 1 bulan.

Hasil penelitian dan analisa menunjukkan adanya perbedaan bermakna antara sebelum terapi dengan setelah pemberian terapi. Perbedaan sudah terlihat pada 2 minggu setelah terapi dan perbedaan yang besar terlihat pada 4 minggu setelah pemberian terapi.

Kata kunci: Sambiloto (*Andrographis paniculata*, Nees), Brotowali (*Tinospora crispa* (L)), Mimba (*Azadirachta indica*), asma.