

**TERAPI KOMBINASI SAMBILOTO (*Andrographis paniculata* (Burm.f.)
Nees) DAN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens* Back.) TERHADAP
GANGGUAN HIPERTENSI**

Eva Varida, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek kombinasi obat herbal *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees. (Sambiloto) dan *Gynura procumbens* Back. (Sambung nyawa) sebagai antihipertensi pada manusia penderita hipertensi. Pemberian obat diberikan tiga kali satu kapsul per hari untuk sambiloto (tiap kapsul berisi ekstrak sambiloto 400 mg) dan satu kali dua kapsul per hari untuk sambung nyawa (tiap kapsul berisi ekstrak sambung nyawa 500 mg). Pengukuran tekanan darah dilakukan setiap dua hari sekali selama satu bulan, dari data tersebut diambil data tiap minggunya untuk dianalisis. Adapun alat yang digunakan adalah *Sphygmomanometer* atau yang biasa disebut orang awam dengan tensimeter yaitu alat untuk mengukur tekanan darah dan stetoskop. Bahan uji yang digunakan adalah nilai penurunan tekanan darah subyek penelitian yang positif menderita hipertensi. Dari hasil statistik didapatkan hasil bahwa terapi kombinasi obat herbal dua minggu memberikan efek antihipertensi yang paling baik.

Kata kunci : *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees. (Sambiloto), *Gynura procumbens* Back. (Sambung nyawa), Hipertensi.

COMBINATION THERAPY OF *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees (SAMBILOTO) AND *Gynura procumbens* Beck. (SAMBUNG NYAWA) TOWARD DISTURBANCE OF HYPERTENSION

Eva Varida, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Ryanto Budiono

ABSTRACT

This research is conducted to know combination effectivity of medicine herb *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees (Sambiloto) and *Gynura procumbens* Beck. (Sambung nyawa) as anti-hypertension at human being (patient Hypertension). Giving of medicine with dose 3 x 1 capsule / day for *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees (Sambiloto) (each capsule contain extract of sambiloto 400 mg) and 1x 2 capsule / day for *Gynura procumbens* Beck. (Sambung nyawa) (each capsule contain extract of Sambung nyawa 500 mg). Measuring of blood pressure is conducted every two days during a month, from this data is taken every weeks data for analysis. As for appliance is used *Sphygmomanometer* or usual called tensimeter for measure of blood pressure and stethoscope. Substance test used decrease value of blood pressure subject research which are positive suffer Hypertension. From result of statistical that combination therapy medicine herb two week give the best effect anti-hypertension.

Keywords : *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees. (Sambiloto), *Gynura procumbens* Beck. (Sambung nyawa), Hypertension.