

**UJI EFEKTIFITAS SARI BUAH MERAH (*Pandanus conoideus* Lam)
TERHADAP PENDERITA OBESITAS**

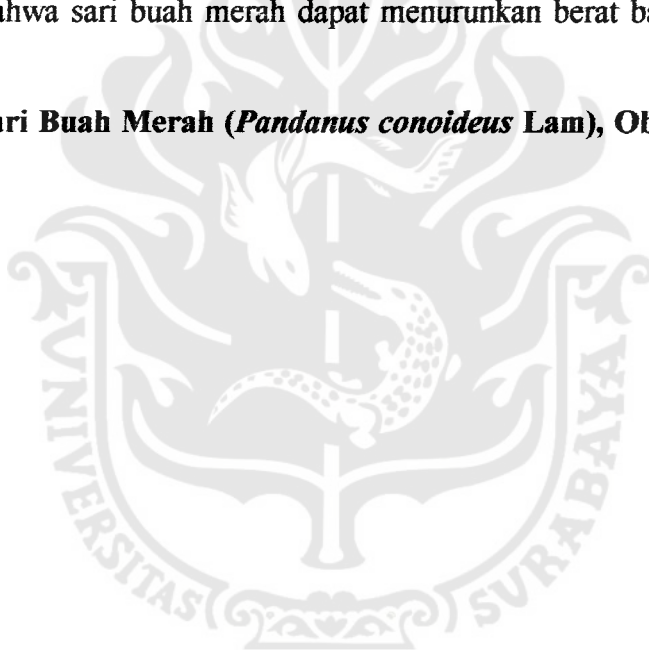
Wienda, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Rika Yulia

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan uji efektifitas sari buah merah (*Pandanus conoideus* Lam) sebagai upaya menurunkan berat badan pada penderita obesitas. Subyek penelitian adalah wanita yang menderita obesitas dengan Indeks Massa Tubuh 30,0-40,0. Kelompok uji diberi sari buah merah sebanyak 5 ml tiga kali sehari disertai dengan pengaturan pola makan. Sedangkan kelompok kontrol hanya melaksanakan pengaturan pola makan selama 7 hari. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa sari buah merah dapat menurunkan berat badan penderita obesitas.

Kata kunci : Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam), Obesitas, Indeks Massa Tubuh



**TEST EFFECTIVITY OF SARI BUAH MERAH (*Pandanus conoideus* Lam)
TO CONTENT OBESITY PATIENT**

Wienda, 2006

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Rika Yulia

ABSTRACT

This research is about to test the effect of sari buah merah (*Pandanus conoideus* Lam) as means to reduce weight of patient with obesity. Subject in this research are woman with Body Mass Index 30,0-40,0. The experiment's group treatment had been given sari buah merah 5 ml three times a day combine with diet. Each group was given diet during 7 days. The result of this research indicated that sari buah merah can reduce weight of patient with obesity.

Keywords : Sari Buah Merah (*Pandanus conoideus* Lam), Obesity, Body Mass Index

