

**AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK KENANGA
(*Cananga odorata* Hook.f) DAN MINYAK NILAM (*Pogostemon cablin*
Benth.) KOMPOSISI 3:1 SEBAGAI ANTIDEPRESAN
PADA MENCIT**

Devieta Pritasari, 2007

Pembimbing: (I) Dra. Lucia E. W., Apt ; (II) Drs. Ryanto Budiono Msi.

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk menguji efek aromaterapi kombinasi minyak kenanga (*Cananga odorata* Hook.f) dan minyak Nilam (*Pogostemon cablin* Benth.) komposisi 3:1 berdasarkan aktivitas motorik hewan coba sehubungan penggunaannya sebagai antidepresan. Kandungan terbesar dari minyak kenanga (*Cananga odorata* Hook.f.) yang diduga sebagai antidepresan adalah linalool. Dan kandungan terbesar dari minyak nilam (*Pogostemon cablin* Benth.) yang juga diduga mempunyai khasiat sebagai antidepresan adalah patchouli alkohol. Hewan coba yang digunakan adalah 20 ekor mencit putih jantan *Swiss Webster* dengan berat 20-30 gram dan dibagi dalam 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol dan kelompok uji. Kelompok kontrol tanpa diberi aromaterapi, sedangkan kelompok uji diberi aromaterapi kombinasi dengan lama penghirupan 5 menit. Parameter uji yang digunakan adalah waktu ketahanan motorik hewan coba sampai mengalami depresi dengan penginduksi depresi berupa gelombang suara ultrasonik sebesar 30.000 Hz. Total aktivitas motorik mencit selama pengamatan dicatat, diperoleh rata-rata total aktivitas kelompok uji sebesar 25255,2 detik, sedangkan kelompok kontrol sebesar 19355,9 detik. Data diolah dengan menggunakan metode *t-test independent* (α 0,05). Hasil statistik antara kelompok kontrol dan kelompok uji menunjukkan perbedaan bermakna. Hal ini dapat dilihat dari harga $t_{hitung} > t_{table}$, sehingga aromaterapi kombinasi minyak kenanga (*Cananga odorata* Hook.f.) dan minyak nilam (*Pogostemon cablin* Benth.) komposisi 3:1 efektif untuk meningkatkan aktivitas motorik mencit sehubungan penggunaannya sebagai antidepresan.

Kata kunci : Aromaterapi kombinasi {minyak Kenanga (*Cananga odorata* Hook.f.) dan minyak Nilam (*Pogostemon cablin* Benth.)}, depresi, antidepresan.

**AROMATHERAPY COMBINATION CANANGA OIL
(*Cananga odorata* Hook.f.) AND NILAM OIL (*Pogostemon cablin* Benth.)
COMPOSITION 3:1 AS ANTIDEPRESSANT TO MICE**

Devieta Pritasari, 2007

Counsellor: (I) Dra. Lucia E. W., Msi, Apt ; (II) Drs. Ryanto Budiono Msi.

ABSTRACT

This research is conducted to test aromatherapy combination Cananga oil (*Cananga odorata* Hook.f.) and Nilam oil (*Pogostemon cablin* Benth.) 3:1. The main content of cananga oil (*Cananga odorata* Hook.f.) that estimate as antidepressant is linalool. And the main content of nilam oil (*Pogostemon cablin* Benth.) that estimate as a antidepressant too is patchouli alcohol. The animal that used in this experiment are 20 male of white mice's of Swiss Webster of 20-30 gram weight and divided into 2 group, that is control group and trial group. While the trial group treated by aromatherapy combination with 5 minutes inhaling time. The examination conducted with parameter trial that is motoric activities of white mice's until depressed. The average results of motoric activity trial group are 25255,2 seconds, while control group are 19359,2 seconds. The total activity of motoric during perception noted and processed by using the *t-test independent* method (α 0,05). The statistic result indicate that between group control and trial group did have significant differences. It matter from the of t_{hitung} is bigger from t_{table} , so that aromatherapy combination Cananga oil (*Cananga odorata* Hook.f.) and Nilam oil (*Pogostemon cablin* Benth.) 3:1 is effective to increase the activity motoric of mice's in the used of antidepressant.

Keywords : Aromatherapy combination Cananga oil (*Cananga odorata* Hook.f.) and Nilam oil (*Pogostemon cablin* Benth.), depression, antidepressant.