

**EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI *Virgin Coconut Oil* (VCO) DAN
MENGKUDU (*Morinda citrifolia* L.) PADA PENDERITA
HIPERKOLESTEROLEMIA**

Aprilia Palupy, 2007

Pembimbing : (1) Lucia E. Wuryaningsih, (2) Ryanto Budiono

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek kombinasi dari *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan ekstrak buah mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) dalam menurunkan kadar Kolesterol Total, LDL-Kolesterol, dan meningkatkan HDL-Kolesterol. Penelitian ini menggunakan 30 orang subyek penderita hiperkolesterolemia yang terdiri dari 10 orang kelompok kontrol, 10 orang kelompok uji I, dan 10 orang kelompok uji II. Kelompok kontrol diatur pola makannya, kelompok uji I diatur pola makannya dan diberi terapi obat VCO, dan uji II diatur pola makannya dan diberi terapi kombinasi dari VCO dan Mengkudu. Masing-masing kelompok diberi perlakuan selama 30 hari dan dicek kadar Kolesterol Total, LDL-Kolesterol dan HDL-Kolesterol setiap 2 minggu. Kriteria yang diinginkan adalah kadar Kolesterol Total < 200 mg/dl, LDL-Kolesterol < 130 mg/dl, HDL-Kolesterol \geq 45 mg/dl untuk perempuan, dan HDL-Kolesterol \geq 35 mg/dl untuk laki-laki. Data yang diperoleh dianalisa dengan One Way ANAVA dan Independent T-test menunjukkan bahwa dengan mengkonsumsi kombinasi obat tradisional VCO dan Mengkudu dapat memberikan efek antihiperkolesterolemia.

Kata kunci: Hiperkolesterolemia, *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.)

EFFECTIVENESS THERAPY COMBINATION OF VIRGIN COCONUT OIL (VCO) AND MENGGKUDU (*Morinda citrifolia* L.) TO HYPERCHOLESTEROLEMIA PATIENTS

Aprilia Palupy, 2007

Counsellor: (1) Lucia E. Wuryaningsih, (2) Ryanto Budiono

ABSTRACT

This research purposed to know combination effect of *Virgin Coconut Oil* (VCO) and extract of mengkudu (*Morinda citrifolia* L) in degrade Total Cholesterol rate, Cholesterol LDL and upgrade Cholesterol HDL. This research used 30 human as subject who hypercholesterolemia, there are 10 human to be control group, 10 human to be 1st test group, and 10 human to be 2nd test group. Control group only given treatment as regulation of meal pattern, 1st test group given medicine contain VCO accompany with regulation of meal pattern, and 2nd test group given medicine contain VCO and Mengkudu and with regulation of mea pattern too. Each group given treatment as long as 30 day, then check the Total Cholesterol, Cholesterol LDL, and Cholesterol HDL every 2 week. Criteria while needed is Total Cholesterol < 200 mg/dl, Cholesterol LDL < 130 mg/dl, Cholesterol HDL ≥ 45 mg/dl for woman, and Cholesterol HDL ≥ 35 mg/dl for men. Then data get analyzed with One Way ANAVA and Independent T-test shown with consume the medicine medicine contain VCO and Mengkudu can give effect as antihypercholesterolemia.

Key word: Hypercholesterolemia. *Virgin Coconut Oil* (VCO) and Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.)