

**EFEKTIVITAS  
TERAPI KOMBINASI *Virgin Coconut Oil* (VCO) DAN  
SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) PADA  
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA**

Ni Putu Ayu Wahyu Widiastuti, 2007

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih (II) Ryanto Budiono

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektifitas terapi kombinasi *Virgin Coconut Oil* dan Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) pada penderita Hiperkolesterolemia. Subyek penelitian adalah penderita Hiperkolesterolemia baik pria maupun wanita sampai batas usia 60 tahun dengan kadar Kolesterol Total > 200mg/dl, kadar LDL-Kolesterol > 130mg/dl dan kadar HDL-Kolesterol < 45mg/dl untuk wanita, <35mg/dl untuk laki - laki. Pasien uji dibagi menjadi 2 kelompok dimana kelompok uji pertama diberi perlakuan yaitu : diberi terapi pengaturan pola makan dan obat *Virgin Coconut Oil* sedangkan kelompok uji kedua diberi terapi pengaturan pola makan dan obat tradisional kombinasi *Virgin Coconut Oil* dan Sambung Nyawa. Pasien uji diberi obat tradisional *Virgin Coconut Oil* sehari tiga kali satu sendok makan dan Sambung Nyawa sehari tiga kali, satu kapsul dengan dosis 400mg per kapsul. Sedangkan untuk kelompok kontrol hanya diberi terapi pengaturan pola makan saja. Masing-masing kelompok diberi terapi selama 1 bulan. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kombinasi obat *Virgin Coconut Oil* dan Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) dapat memberikan efek untuk menurunkan kadar Kolesterol Total dan LDL-Kolesterol tetapi belum dapat meningkatkan kadar HDL-Kolesterol secara signifikan pada penderita Hiperkolesterolemia.

**Kata Kunci :** *Virgin Coconut Oil*, Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.), Hiperkolesterolemia.

**THE EFFECTIVITY OF  
THERAPY COMBINATION *Virgin Coconut Oil* (VCO) AND  
SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) FOR  
PATIENT WITH HIPERCHOLESTEROLEMIA**

Ni Putu Ayu Wahyu Widiastuti, 2007

Counsellor : (I) Lucia E. Wuryaningsih (II) Ryanto Budiono

**ABSTRACT**

This research is for to know the efectivity of combination *Virgin Coconut Oil and Sambung Nyawa* (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) toward the patient of Hypercholesterolemia. Subject in this research are man or women who suffer with Hypercholesterolemia until the age 60 with Total Cholesterol level >200mg/dl, LDL cholesterol level >130mg/dl and HDL cholesterol level <45mg/dl for women, <35mg/dl for man. The experiment patient consist of 2 group, in which the experiment group 1 has a treatment mealtime arrangement and traditional drug *Virgin Coconut Oil*. Meanwhile the experiment group 2 has a treatment mealtime arrangement and combination traditional drug *Virgin Coconut Oil* and Sambung Nyawa. The experiment's group treatment had been given *Virgin Coconut Oil* three times daily and Sambung Nyawa three times a day one capsules dose 400mg/caps also arranging their eating pattern. While the control group only by arranging their eating pattern. Each group was given treatment during one month. The result of reaserch show that combination of *Virgin Coconut Oil* and Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) can decline Total cholesterol and LDL cholesterol level but can not increase HDL cholesterol level with significan for patient with Hypercholesterolemia.

**Keywords :** *Virgin Coconut Oil*, Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.), and Hypercholesterolemia.