

**PEMANFAATAN BERBAGAI JENIS TANAMAN SEBAGAI OBAT OLEH
PENGOBAT TRADISIONAL DI TIGA KECAMATAN,
KABUPATEN SIKKA
NUSA TENGGARA TIMUR**

Arziah,2003

Pembimbing : (I) Sutarjadi, (II) Sajekti Palupi

ABSTRAK

Untuk menginventarisasi simplisia atau tanaman obat yang digunakan oleh pengobat tradisional maka dilakukan penelitian deskriptif observasional tentang pemanfaatan tanaman sebagai obat oleh pengobat tradisional di Kabupaten Sikka, Propinsi NTT. Pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara, pengisian kuisioner, dan pengamatan langsung di daerah penelitian terhadap 5 orang pengobat tradisional. Pengobatan yang dilakukan oleh para pengobat tradisional ini ada 53 macam pengobatan dengan menggunakan 85 jenis tanaman, 83 jenis diantaranya telah teridentifikasi dan 2 jenis lainnya belum teridentifikasi. Tanaman obat yang digunakan berasal dari 36 suku tanaman yang berbeda. Suku tanaman yang paling banyak digunakan adalah yang berasal dari Euphorbiaceae sebanyak 10.588%. Tanaman yang digunakan sebagian besar diperoleh dengan membeli dipasar yaitu sebanyak 45.882%. Bagian tanaman yang sebagian besar digunakan sebagai bahan ramuan obat adalah daun sebanyak 40%. Cara pengolahan bahan ramuan obat tradisional yang paling banyak adalah dengan cara direbus sebanyak 32.076% dan cara penggunaan ramuaan obat tradisional yang paling banyak adalah dengan cara diminum sebanyak 45.833%. Data ini merupakan informasi mengenai pemanfaatan tanaman obat, yang dapat digunakan sebagai petunjuk untuk mencari informasi lebih lanjut mengenai tanaman yang dapat digunakan untuk meningkatkan kesehatan.

Kata Kunci: Tanaman, Obat tradisional, Pengobat Tradisional, Kabupaten Sikka.