

TERAPI KOMBINASI HERBAL BROTOWALI (*Tinospora crispa* (L.) Miers.), MIMBA (*Azadirachta indica* Juss.), dan DAUN SENDOK (*Plantago mayor* L.) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 SELAMA 4 MINGGU

Ketut Agus Lastika Putra, 2008

Pembimbing:(I)Dra.Lucia E.Wuryaningsih,M.Si.,Apt, (II)Ir.Poppy Hartatie, M.Si.

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian untuk mengetahui efek kombinasi obat herbal *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), *Tinospora crispa* (L.) Miers. (Brotowali), dan *Plantago mayor* L. (Daun Sendok) sebagai antidiabetes pada manusia sebanyak 15 orang, yang menderita diabetes melitus tipe 2. Masing-masing subyek mendapat perlakuan pengambilan data kadar glukosa darah yang dilakukan pada awal pertama kali pemeriksaan, 2 minggu sebelum terapi dengan pengaturan pola makan, 2 minggu dan 4 minggu setelah terapi mengkonsumsi kombinasi obat herbal *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), *Tinospora crispa* (L.) Miers. (Brotowali), dan *Plantago mayor* L. (Daun Sendok) dengan dosis masing-masing 2 x 1 kapsul / hari (masing-masing kapsul berisi serbuk 500 mg) sebagai kelompok uji. Alat yang digunakan untuk pemeriksaan kadar glukosa darah adalah *One Touch Horizon*. Pada penelitian dilakukan pengambilan sampel kadar glukosa darah berupa kadar glukosa darah puasa dan 2 jam PP (*Post Prandial*). Dari penelitian tersebut setelah dilakukan uji statistik dengan menggunakan uji t-berpasangan dengan $\alpha=0,05$ didapatkan hasil bahwa kadar glukosa darah puasa dan 2 jam setelah makan (PP) tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna antara sebelum diberikan terapi kombinasi herbal dengan setelah diberikan terapi kombinasi herbal selama 4 minggu. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian kombinasi herbal Mimba, Brotowali dan daun Sendok selama 4 minggu belum dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa dan 2 jam PP pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), *Tinospora crispa* (L.) Miers. (Brotowali), *Plantago mayor* L. (Daun Sendok), diabetes mellitus tipe 2.

**TEST EFFECT of COMBINATION MEDICINE HERB BROTOWALI
(*Tinospora crispa* (L.) Miers.), MIMBA (*Azadirachta indica* Juss.), and
DAUN SENDOK (*Plantago mayor* L.)
TO RATE of BLOOD SUGAR PATIENT of
DIABETES MELLITUS TYPE 2 in 4 WEEKS THERAPY**

Ketut Agus Lastika Putra, 2008

Supervisor:(I)Dra.Lucia E. Wuryaningsih, M.Si.,Apt,(II)Ir.Poppy Hartatie, M.Si.

ABSTRACT

This research is used to know combination effect medicine herb *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), *Tinospora crispa* (L.) Miers. (Brotowali), dan *Plantago mayor* L. (Daun Sendok) as antidiabetes at human being as much as 15 person patients diabetes mellitus type 2. Each patients having treatment taking over blood sugar level data which take in the first time check blood sugar, 2 week after subject do simple diet therapy, 2 week and 4 week after consumption combination therapy medicine herb *Azadirachta indica* Juss (Mimba), *Tinospora crispa* (.) Miers. (Brotowali), dan *Plantago mayor* L. (Daun Sendok) with dose each 2 x 1 capsule / day (each capsule contain powder 500 mg) as a group test. For appliance used *One Touch Horizon* to check blood sugar level. In this research blood sugar taking is lent blood sugar level and 2 hour after eating blood sugar level (2 hour PP) in subjek which positive suffer diabetes mellitus tipe 2. From result of statistical using t-pair test with $\alpha=0,05$ have result that combination therapy medicine herb in 4 weeks did not give different mean with before taking combination herb. From the test result that combination therapy medicine herb Mimba, Brotowali, and daun Sendok didn't give optimal effect to decrease blood sugar level for 4 weeks therapy in diabetes mellitus patients.

Keywords : *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), *Tinospora crispa* (L.) Miers. (Brotowali), *Plantago mayor* L. (Daun Sendok), Type 2 diabetes mellitus.