

UJI EFEK FARMAKOLOGIS KOMBINASI TEMULAWAK (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*), MIMBA (*Azadirachta indica Juss*), VIRGIN COCONUT OIL (VCO) SEBAGAI ANTIHIPERKOLESTEROLEMIA
INTIAS PURWIGATI, 2007

Pembimbing : (I) Dra. Lucia Endang W, Msi, Apt (II) Drs. Ryanto Budiono, Msi

ABSTRAK

Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*), Mimba (*Azadirachta indica Juss*), Virgin Coconut Oil (VCO) yang secara empiris dapat digunakan untuk mencegah dan mengobati aterosklerosis. Kadar lemak atau kolesterol tinggi merupakan salah satu penyebab aterosklerosis. Oleh karena itu pada penelitian ini dilakukan uji efek kombinasi Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*), Mimba (*Azadirachta indica Juss*), Virgin Coconut Oil (VCO) terhadap kolesterol total, HDL kolesterol, LDL kolesterol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek farmakologis Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*), Mimba (*Azadirachta indica Juss*), Virgin Coconut Oil (VCO) dalam menurunkan kadar kolesterol di dalam darah. Subyek dalam penelitian ini adalah penderita Hiperkolesterolemia dengan kadar kolesterol total lebih dari 200 mg/dl. Kelompok uji diterapi obat herbal Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*), Mimba (*Azadirachta indica Juss*), Virgin Coconut Oil (VCO) serta diatur pola makannya, sedangkan kelompok kontrol hanya diatur pola makannya saja tanpa diberi terapi apapun. Masing-masing kelompok diberi perlakuan selama 30 hari. Sesudah 2 minggu pertama dan sesudah 2 minggu kedua, masing-masing subyek dari kelompok uji maupun kelompok kontrol diperiksa kadar kolesterol total, LDL kolesterol, HDL kolesterol. Hasil yang diperoleh menunjukkan Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*) dengan dosis 500 mg sehari tiga kali satu kapsul, Mimba (*Azadirachta indica Juss*) dengan dosis 500 mg sehari tiga kali satu kapsul, Virgin Coconut Oil (VCO) sehari tiga kali satu sendok makan mampu menurunkan kadar kolesterol total dan LDL kolesterol pada manusia penderita Hiperkolesterolemia selama 28 hari.

Kata Kunci : Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza Roxb*), Mimba (*Azadirachta indica Juss*), Virgin Coconut Oil (VCO), Hiperlipidemia.