

**EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI HERBAL BROTOWALI  
(*Tinospora crispa* (L) Miers), MIMBA (*Azadirachta indica* Juss.), dan  
DAUN SENDOK (*Plantago mayor* L.) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 SELAMA 6 MINGGU**

Rika Afriliya Wahyuni, 2009  
Pembimbing ( I ) Dra.Lucia E.Wuryaningsih,M.Si.,Apt  
Pembimbing ( II ) Drs.Ryanto Budiono,Msi

**ABSTRAK**

Telah dilakukan uji anti hiperglikemik kombinasi herbal serbuk Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers.), Mimba (*Azadirachta indica* Juss) dan Daun Sendok (*Plantago mayor* L.) dengan dosis masing-masing 500mg per kapsul pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Masing masing subyek penelitian akan mendapatkan perlakuan sebagai kelompok sebelum terapi (pengaturan pola makan selama 2 minggu) dan kelompok sesudah terapi (kombinasi mimba, daun sendok, dan brotowali). Kadar glukosa darah diukur pada kondisi puasa dan 2 jam PP dengan alat glukosameter *OneTouch Horizon<sup>TM</sup>*. Analisis statistik (*one way anova*) menunjukkan tidak ada perbedaan kadar glukosa darah sebelum terapi (diet) dengan sesudah terapi. Dari penelitian ini disimpulkan bahwa pemberian kombinasi herbal serbuk Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers.), Mimba (*Azadirachta indica* Juss) dan Daun Sendok (*Plantago mayor* L.) dengan dosis masing-masing 500mg per kapsul tidak dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: Brotowali (*Tinospora crispa* (L) Miers.), Mimba (*Azadirachta indica* Juss), Daun Sendok (*Plantago mayor* L.), diabetes mellitus tipe 2.

**EFFECTIVENESS HERBAL COMBINATION BROTOWALI (*Tinospora crispa* (L) Miers), MIMBA (*Azadirachta indica* Juss), and DAUN SENDOK (*Plantago mayor* L) THERAPY TO BLOOD GLUCOSE LEVEL IN THE TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS FOR 6 WEEKS**

Rika Afriliya Wahyuni, 2009

Supervisor:(I) Dra. Lucia E. Wuryaningsih,Msi,Apt (II) Drs.Ryanto Budiono,Msi

**ABSTRACT**

Anti hyperglycemic tests of the combination of *Tinospora crispa* (L) Miers (Brotowali), *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), and *Plantago mayor* L (Daun Sendok) herbal powder had done to 15 patient by 500 mg/capsule dose for each patient diabetes mellitus type 2. For each experimental subject were going to receive treatment group before therapy (diet for 2 week) and group after therapy (combination mimba, daun sendok and brotowali for 6 week) level blood sugar fasting and 2 hour PP with glucosametre one touch horizon<sup>TM</sup>. Statistic analisis show that there is no significant different level blood glucose between before therapy (diet) with after therapy. This experimental has been conclusion that given *Tinospora crispa* (L) Miers (Brotowali), *Azadirachta indica* Juss. (Mimba), and *Plantago mayor* L (Daun Sendok) herb powder with dose 500mg/capsule didn't decrease level blood glucose on diabetes mellitus type 2 object.

**Keywords :** *Tinospora crispa* (L) Miers (Brotowali), *Azadirachta indica* Juss (Mimba), *Plantago mayor* L (Daun Sendok), Type 2 diabetes mellitus.